

Plan zajęć SWFiS w semestrze letnim 2021/2022

HALA SPORTOWA / SIŁOWNIA, ul. Prosta 39

DNI GODZ.	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	W. Lekarski i NoZ W. Nauk Społecznych		W. Humanistyczny W. Artystyczny	W. Lekarski i NoZ W. Nauk Społecznych W. Humanistyczny	
8⁰⁰-9³⁰	Gry sportowe /RW/			Gry sportowe /RW/ Nordic Walking /AG/	
9³⁰-11⁰⁰	Ćw. siłowe /AG/ Nordic Walking /RW/			Ćw. siłowe /AG/ Nordic Walking /RW/	
11⁰⁰-12³⁰	Core & Stretch /AG/ Ćw. siłowe /RW/				
12³⁰-14⁰⁰	Core & Stretch /AG/				
15⁰⁰-16³⁰			Ćw. siłowe /AG/ Nordic Walking /RW/		
16³⁰-18⁰⁰			Gry sportowe /RW/ Nordic Walking /AG/		
18⁰⁰-19³⁰					

RW – mgr Ryszard Wyder

AG – mgr Agnieszka Grad-Rybińska