

KARTA ZGŁOSZENIA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

WYDZIAŁ: Wydział Nauk Ścisłych i Przyrodniczych

INSTYTUT: Sportu, Turystyki i Żywienia

NAZWA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH: Żywienie i Trening Personalny

w zakresie:

- dietetyki sportowej i strategii żywieniowych
- planowania i periodyzacji treningu personalnego
- suplementacji ergogenicznej
- motywacji i coachingu zdrowotnego
- analizy składu ciała oraz monitoringu wyników
- marketingu usług trenersko-dietetycznych

STUDIA PODYPLOMOWE: (zaznacz X)

☐ dodatkowa specjalność

☒ doskonalące

PODGRUPA KIERUNKU STUDIÓW (wg załącznika) – nauki medyczne i nauki o zdrowiu

KOD ISCED KIERUNKU (wg załącznika) 0916

CZAS TRWANIA: 2 semestry

Zajęcia prowadzone w systemie kształcenia niestacjonarnego, w formule hybrydowej: wykłady e-learning, ćwiczenia stacjonarne.

OPLATA ZA SEMESTR: 3500,00 zł

OPLATA REKRUTACYJNA: 85,00 zł

REKRUTACJA:

Podstawą przyjęcia kandydatów na pierwszy semestr studiów podyplomowych „Żywienie i Trening Personalny” jest ukończenie studiów inżynierskich lub licencjackich (I stopnia).

WYMAGANE DOKUMENTY:

Została uruchomiona elektroniczna rejestracja na studia podyplomowe.

link do rejestracji na studia podyplomowe:

<https://webapps.uz.zgora.pl/rekrutacja/index.php?>

- podanie o przyjęcie na studia podyplomowe
- odpis dyplomu ukończenia studiów inżynierskich lub licencjackich (I stopnia)
- potwierdzenie wniesienia opłaty rekrutacyjnej
- zobowiązanie do ponoszenia kosztów odpłatności za studia podyplomowe

TERMIN SKŁADANIA DOKUMENTÓW: do 16.10.2025

DOKUMENTY PRZYJMUJE:

Sekretariat Katedry Żywienia Człowieka i Dietoterapii

Kalsk 67, 66-100 Kalsk,
tel. 68 35 29 457

e-mail: inza@wsz.uz.zgora.pl

CHARAKTERYSTYKA STUDIÓW ORAZ SYLWETKA ABSOLWENTA:

Studia podyplomowe „Żywienie i Trening Personalny” łączą zaawansowaną wiedzę z dietetyki sportowej z praktycznymi umiejętnościami trenera personalnego. Program obejmuje 202 godziny dydaktyczne (≥ 30 ECTS). Absolwent potrafi projektować indywidualne plany żywieniowo-treningowe, oceniać skuteczność suplementacji, prowadzić analizę składu ciała oraz zastosować dialog motywujący. Jest przygotowany do pracy w klubach fitness, akademiach sportowych oraz do prowadzenia własnej działalności doradczej.

Studia skierowane są do absolwentów szkół wyższych zainteresowanych łączeniem kompetencji dietetyka i trenera personalnego.

INFORMACJE DODATKOWE: Kadre stanowią wykładowcy Instytutu oraz praktycy branży fitness.

KIEROWNIK STUDIÓW: dr Justyna Korycka-Korwek

e-mail: justyna.korycka@uz.zgora.pl

tel. 68 35 29 457