

KARTA ZGŁOSZENIA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

WYDZIAŁ: **WYDZIAŁ NAUK SPOŁECZNYCH**

INSTYTUT: **INSTYTUT PSYCHOLOGII**

NAZWA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH: **PSYCHOTRAUMATOLOGIA**

STUDIA PODYPLOMOWE: (zaznacz X)

dodatkowa specjalność ☐

doskonalące X ☒

PODGRUPA KIERUNKU STUDIÓW (wg załącznika) **031 podgrupa społeczna**

KOD ISCED KIERUNKU (wg załącznika) **0313 Psychologia**

CZAS TRWANIA: **2 semestry**

OPŁATA ZA SEMESTR: **4000 zł**

OPŁATA REKRUTACYJNA: **85 zł**

REKRUTACJA:

Na studia podyplomowe *Psychotraumatologia* mogą zostać przyjęte osoby posiadające dyplom ukończenia studiów magisterskich lub jednolitych studiów magisterskich na kierunkach: psychologia, pedagogika, resocjalizacja, prawo, medycyna lub kierunkach pokrewnych, których ukończenie umożliwia pracę w zawodach pomocowych, edukacyjnych, terapeutycznych, medycznych lub związanych ze wsparciem osób w sytuacjach kryzysowych.

W procesie rekrutacyjnym wymagane są następujące dokumenty:

- wypełniona karta zgłoszenia na studia podyplomowe,
- skan lub zdjęcie dyplomu ukończenia studiów magisterskich lub jednolitych studiów magisterskich,
- CV ze szczególnym uwzględnieniem dotychczasowego doświadczenia zawodowego,
- list motywacyjny, w którym kandydat uzasadnia chęć podjęcia studiów i odnosi się do swojego doświadczenia zawodowego lub zainteresowań tematyką traumy,
- potwierdzenie wniesienia opłaty rekrutacyjnej (85 zł).

Rekrutacja ma charakter kwalifikacyjny i odbywa się na podstawie analizy dokumentów aplikacyjnych. W przypadku dużej liczby zgłoszeń możliwa jest rozmowa kwalifikacyjna online.

LIMIT MIEJSC: **min: 25 max: 35**

WYMAGANE DOKUMENTY: dyplom ukończenia studiów magisterskich lub jednolitych studiów magisterskich na kierunkach: psychologia, pedagogika, resocjalizacja, prawo, medycyna lub kierunkach pokrewnych, których ukończenie umożliwia pracę w zawodach pomocowych, edukacyjnych, terapeutycznych, medycznych lub związanych ze wsparciem osób w sytuacjach kryzysowych.

TERMIN SKŁADANIA DOKUMENTÓW: **01 lipca 2026 - 20 września 2026**

DOKUMENTY PRZYJMUJE: **Sekretariat Instytutu Psychologii UZ**

Al. Wojska Polskiego 69

65-762 Zielona Góra

Kampus B, Budynek A-16

Poniedziałek - Piątek: od 7.00 do 15.00

Tel.: +48 (68) 328 73 11

e-mail: sekretariat@psychologia.wns.uz.zgora.pl

CHARAKTERYSTYKA STUDIÓW ORAZ SYLWETKA ABSOLWENTA:

Studia podyplomowe *Psychotraumatologia* mają charakter specjalistyczny i są ukierunkowane na przygotowanie słuchaczy do pracy z osobami, które doświadczyły skutków traumy psychicznej. Program obejmuje zagadnienia z zakresu psychologii, neurobiologii, interwencji kryzysowej, terapii oraz współpracy międzyinstytucjonalnej. Kształcenie łączy wiedzę teoretyczną z praktyką, rozwijając kompetencje potrzebne w zawodach pomocowych i terapeutycznych.

Celem studiów jest przygotowanie specjalistów posiadających wiedzę i umiejętności w zakresie rozpoznawania, rozumienia oraz wspierania osób po doświadczeniach traumatycznych. Studia rozwijają kompetencje w zakresie rozumienia mechanizmów traumy, analizy funkcjonowania osób po doświadczeniach traumatycznych, interwencji, profilaktyki oraz budowania odporności psychicznej w pracy zawodowej.

Program promuje postawę etyczną, empatyczną i refleksyjną, zgodną ze standardami pracy psychologa i specjalisty ds. pomocy psychologicznej.

Ukończenie studiów podyplomowych nie jest równoznaczne z uzyskaniem uprawnień psychoterapeuty, specjalisty psychologii klinicznej ani certyfikatu w zakresie określonej metody terapeutycznej. Studia stanowią specjalistyczne przygotowanie merytoryczne do pogłębionego rozumienia problematyki traumy oraz pracy pomocowej zgodnie z posiadanymi kwalifikacjami zawodowymi.

Absolwent studiów podyplomowych *Psychotraumatologia* posiada interdyscyplinarną wiedzę z zakresu psychologii traumy, neurobiologii stresu, teorii przywiązania, psychopatologii, rozpoznawania objawów i potrzeb osób po doświadczeniach traumatycznych, wybranych podejść terapeutycznych stosowanych w pracy z traumą oraz planowania interwencji w sytuacjach pourazowych. Rozumie psychologiczne, emocjonalne, poznawcze, somatyczne i społeczne konsekwencje doświadczeń traumatycznych, a także ich wpływ na rozwój i funkcjonowanie człowieka w cyklu życia.

W toku studiów Student nabywa umiejętność rozpoznawania objawów i mechanizmów potraumatycznych, planowania adekwatnych form pomocy i wspierania procesów zdrowienia. Potrafi budować profesjonalny kontakt pomocowy oparty na empatii, zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa oraz planować działania wspierające adekwatne do wieku, sytuacji życiowej i kontekstu społeczno-kulturowego osoby po doświadczeniach traumatycznych.

Absolwent potrafi analizować możliwości wykorzystania współczesnych podejść terapeutycznych i interwencyjnych stosowanych w pracy z osobami po doświadczeniach traumatycznych oraz wskazywać adekwatne kierunki pomocy specjalistycznej. Rozumie znaczenie współpracy interdyscyplinarnej i międzyinstytucjonalnej w pracy z osobami doświadczającymi kryzysów i urazów psychicznych.

W obszarze kompetencji społecznych absolwent prezentuje wysoki poziom etycznej wrażliwości, empatii i refleksyjności. Potrafi rozpoznawać własne granice kompetencyjne, dba o higienę psychiczną oraz jest gotów do korzystania z konsultacji specjalistycznych, superwizji i innych form doskonalenia zawodowego. Jest przygotowany do współpracy w zespołach interdyscyplinarnych oraz do podejmowania działań pomocowych adekwatnych do posiadanych kwalifikacji zawodowych.

Zdobyta wiedza i umiejętności mogą być wykorzystywane w pracy wykonywanej w placówkach ochrony zdrowia psychicznego, instytucjach pomocy społecznej, edukacji, wymiarze sprawiedliwości, służbach interwencyjnych oraz organizacjach pozarządowych zajmujących się pomocą osobom po doświadczeniach traumatycznych, zgodnie z posiadanymi kwalifikacjami zawodowymi absolwenta. Program stanowi również podstawę do dalszego kształcenia w obszarze psychoterapii, psychologii klinicznej oraz innych specjalistycznych form pomocy osobom po doświadczeniach traumatycznych.

DO KOGO ADRESOWANE:

Studia podyplomowe *Psychotraumatologia* są adresowane do osób, które w swojej pracy zawodowej stykają się z problematyką traumy psychicznej oraz jej skutków emocjonalnych, poznawczych i społecznych.

Program kierowany jest w szczególności do:

- psychologów, pedagogów, lekarzy, pielęgniarek, terapeutów, pracowników socjalnych i resocjalizacyjnych,
- osób zatrudnionych w instytucjach pomocowych, edukacyjnych, diagnostyczno-terapeutycznych, medycznych, opiekuńczo-wychowawczych oraz interwencyjnych,
- pracowników służb mundurowych – Policji, Straży Pożarnej, Straży Granicznej, Wojska, Służby Więziennej,
- osób pracujących w wymiarze sprawiedliwości – w sądach, prokuraturach, zespołach opiniotawczych i kuratorskich,
- a także do specjalistów i konsultantów, którzy chcą pogłębić swoją wiedzę i kompetencje w zakresie rozumienia, rozpoznawania problemów związanych z doświadczeniami traumatycznymi oraz wspierania osób po doświadczeniach traumatycznych.

Kandydat na studia podyplomowe *Psychotraumatologia* powinien posiadać wykształcenie wyższe magisterskie lub wyższe jednolite magisterskie w zakresie nauk społecznych lub medycznych – w szczególności psychologii, pedagogiki, resocjalizacji, prawa, medycyny lub kierunków pokrewnych.

Oczekuje się, że osoby ubiegające się o przyjęcie będą dysponować podstawową wiedzą z zakresu funkcjonowania psychicznego człowieka, rozwoju emocjonalnego i społecznego, rozpoznawania problemów psychologicznych oraz interwencji kryzysowej.

Preferowane są osoby posiadające doświadczenie zawodowe w pracy z ludźmi – zwłaszcza w obszarach pomocowych, edukacyjnych, medycznych, terapeutycznych, interwencyjnych lub sądowych. Wskazana jest gotowość do pracy nad własnym rozwojem osobistym i zawodowym, umiejętność empatycznego kontaktu z drugim człowiekiem oraz wrażliwość na problemy emocjonalne i społeczne.

KWALIFIKACJE PO UKOŃCZENIU STUDIÓW:

Absolwent studiów podyplomowych *Psychotraumatologia* posiada pogłębioną wiedzę z zakresu psychologii traumy, neurobiologicznych mechanizmów stresu, psychopatologii związanej z doświadczeniami traumatycznymi oraz współczesnych koncepcji i metod pomocy osobom po doświadczeniach urazowych. Rozumie psychologiczne, emocjonalne, poznawcze,

somatyczne i społeczne konsekwencje traumy oraz ich wpływ na funkcjonowanie człowieka w różnych okresach życia.

Absolwent potrafi rozpoznawać objawy i konsekwencje doświadczeń traumatycznych, analizować potrzeby osób po traumie oraz planować adekwatne działania wspierające, interwencyjne i profilaktyczne zgodnie z posiadanymi kwalifikacjami zawodowymi. Potrafi wykorzystywać wiedzę psychotraumatologiczną w analizie przypadków, formułowaniu rekomendacji pomocowych oraz współpracować z przedstawicielami różnych profesji i instytucji zaangażowanych w system wsparcia osób po doświadczeniach traumatycznych.

Absolwent prezentuje postawę empatii, odpowiedzialności i wrażliwości etycznej w pracy z osobami po doświadczeniach traumatycznych. Jest świadomy granic własnych kompetencji, dba o higienę psychiczną oraz rozwój zawodowy, a także jest gotów do korzystania z konsultacji specjalistycznych, superwizji i innych form doskonalenia zawodowego.

Zdobyta wiedza i umiejętności mogą być wykorzystywane w pracy wykonywanej w placówkach ochrony zdrowia psychicznego, pomocy społecznej, edukacji, wymiaru sprawiedliwości, służbach interwencyjnych oraz organizacjach pozarządowych zajmujących się pomocą osobom po doświadczeniach traumatycznych, w zakresie zgodnym z kwalifikacjami zawodowymi absolwenta.

Ukończenie studiów stanowi również podstawę do dalszego kształcenia w obszarze psychoterapii, psychologii klinicznej oraz innych specjalistycznych form pomocy osobom po doświadczeniach traumatycznych.

INFORMACJE DODATKOWE:

.....
.....
.....

KIEROWNIK STUDIÓW:

dr Agnieszka Felińska

Instytut Psychologii

Uniwersytet Zielonogórski

e-mail: A.Felinska@wns.uz.zgora.pl