



Zielona Góra, 01.10.2023 r.

Wychowanie fizyczne na Uniwersytecie Zielonogórskim

podstawowe informacje

1. Wychowanie Fizyczne jest przedmiotem obowiązkowym i obejmuje 60 godzin zajęć realizowanych najczęściej w dwóch semestrach.
2. Uniwersytet Zielonogórski ma trzy główne obiekty sportowe:
 - Hala sportowa przy ul. Szafrana 6 z salą fitness
 - Sala sportowa przy ul. Podgórnej z dużą siłownią
 - Hala sportowa przy ul. Prostej z małą siłowniąoraz korzystamy też z pływalni MOSiR przy ul. Wyspiańskiego
3. Podstawowa oferta obejmuje: zajęcia na siłowni, piłkę nożną, siatkówkę, nordic walking, koszykówkę, fitness, pływanie. Z tym, że koszykówka i fitness jedynie w Kampusie A, a pływanie na basenie MOSiR przy ul. Wyspiańskiego.

UWAGA: *Nie ma możliwości zaliczenia przedmiotu na podstawie zwolnienia lekarskiego*

4. Studenci z przeciwwskazaniami lekarskimi do intensywniejszych wysiłków będą mieli zaproponowane odrębne zajęcia dostosowane do możliwości i potrzeb. Uczestnictwo w tych zajęciach wymaga kontaktu z nauczycielem:
 - dr Ewa Skorupka e.skorupka@wnb.uz.zgora.pl – osoby ze zwolnieniami lekarskimi, osoby wymagające rehabilitacji,
 - dr Marta Dalecka m.dalecka@swfs.uz.zgora.pl – osoby z orzeczoną niepełnosprawnością (więcej informacji <https://ksztalcenie.uz.zgora.pl/struktura/swfs/przedmiot-wf-niepelnosprawnosc>)
5. O zaliczenie przedmiotu mogą ubiegać się studenci, którzy:
 - mają zaliczony WF na innej uczelni lub kierunku (na podstawie Karty okresowych osiągnięć studenta),
 - są aktywnymi sportowcami (na podstawie aktualnej licencji / karty zawodniczej w dyscyplinie sportowej posiadającej polski związek sportowy)

UWAGA: *Nie ma możliwości zaliczenia przedmiotu na podstawie np. karnetu na siłowni, karnetu na basen, zaświadczenia od trenera personalnego itp.*

- są zatrudnieni w służbach mundurowych (na podstawie zaświadczenia o zajęciach sportowych w miejscu pracy).
- Decyzje o zaliczeniu przedmiotu podejmuje Kierownik SWFiS dr Tomasz Grzybowski (kontakt: T.grzybowski@swfis.uz.zgora.pl)
6. W każdym semestrze SWFiS organizuje ponadto zajęcia okazjonalne np. wycieczki nordic walking, wycieczki rowerowe, wyjścia do parku wodnego, warsztaty biegowe, warsztaty na siłowni, na których można częściowo zrealizować przedmiot. Informacje o tych wydarzeniach będą przekazywane przez nauczycieli na zajęciach.
 7. Dostępność do zajęć ograniczona jest liczbą miejsc, dlatego najważniejsze jest zgłoszenie się na zebrania organizacyjne w pierwszym tygodniu semestru (zgodnie z planem zajęć na wybranym kierunku). Studenci, którzy tego nie zrobią muszą liczyć się z ograniczoną możliwością wyboru zajęć.

Kierownik SWFiS
Uniwersytetu Zielonogórskiego
dr Tomasz Grzybowski