

KARTA ZGŁOSZENIA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

WYDZIAŁ: Wydział Nauk Ścisłych i Przyrodniczych

INSTYTUT: Sportu, Turystyki i Żywienia

NAZWA STUDIÓW PODYPLOMOWYCH: Psychodietetyka

w zakresie:

- psychologicznych uwarunkowań zachowań żywieniowych
- interwencji psychodietetycznych i pracy z pacjentem
- zaburzeń odżywiania i ich uwarunkowań
- dialogu motywującego i zmiany nawyków żywieniowych
- edukacji żywieniowej i komunikacji w pracy z pacjentem
- zastosowania psychodietetyki w praktyce gabinetowej

STUDIA PODYPLOMOWE: (zaznacz X)

☐ dodatkowa specjalność

☒ doskonalące

PODGRUPA KIERUNKU STUDIÓW (wg załącznika) – nauki medyczne i nauki o zdrowiu

KOD ISCED KIERUNKU (wg załącznika) 0916

CZAS TRWANIA: 2 semestry

Zajęcia prowadzone w systemie kształcenia niestacjonarnego, w formule hybrydowej: wykłady e-learning, ćwiczenia stacjonarne.

OPLATA ZA SEMESTR: 3475,00 zł

OPLATA REKRUTACYJNA: 85,00 zł

REKRUTACJA:

Warunkiem przyjęcia na studia podyplomowe „Psychodietetyka” jest posiadanie dyplomu ukończenia studiów wyższych na poziomie **co najmniej 6 PRK** (licencjackich

lub inżynierskich).

WYMAGANE DOKUMENTY:

- elektroniczna rejestracja na studia podyplomowe
link: <https://webapps.uz.zgora.pl/rekrutacja/index.php>
- odpis dyplomu ukończenia studiów wyższych
- potwierdzenie wniesienia opłaty rekrutacyjnej

TERMIN SKŁADANIA DOKUMENTÓW: do 28.02.2026

DOKUMENTY PRZYJMUJE:

Sekretariat Katedry Żywienia Człowieka i Dietoterapii

Kalsk 67, 66-100 Kalsk,
tel. 68 35 29 457

e-mail: inza@wsz.uz.zgora.pl

CHARAKTERYSTYKA STUDIÓW ORAZ SYLWETKA ABSOLWENTA:

Studia podyplomowe „**Psychodietetyka**” obejmują **200 godzin dydaktycznych oraz 40 pkt ECTS**, zgodnie z planem studiów . Program pozwala na zdobycie zaawansowanej wiedzy i umiejętności z zakresu psychologii żywienia, zaburzeń odżywiania, dialogu motywującego oraz pracy z pacjentem w procesie zmiany nawyków żywieniowych.

Absolwent:

- posiada wiedzę dotyczącą psychologicznych, biologicznych i społecznych uwarunkowań zachowań żywieniowych
- zna i potrafi stosować metody pracy psychodietetycznej, w tym wywiad psychodietetyczny, techniki motywacyjne oraz interwencje behawioralne
- rozumie mechanizmy powstawania zaburzeń odżywiania i potrafi analizować przypadki kliniczne
- potrafi prowadzić edukację zdrowotną i przygotowywać warsztaty dla pacjentów

- jest przygotowany do pracy w zespołach interdyscyplinarnych z dietetykami, psychologami, trenerami zdrowia
- jest świadomy etycznych i prawnych aspektów pracy psychodietetyka oraz konieczności stałego doskonalenia zawodowego

Studia kierowane są do absolwentów szkół wyższych zainteresowanych prowadzeniem praktyki psychodietetycznej, pracy w gabinetach dietetycznych, poradniach, placówkach zdrowia oraz w obszarze promocji zdrowia.

INFORMACJE DODATKOWE: Kadre stanowią wykładowcy Instytutu Sportu Turystyki i Żywienia oraz Instytutu Psychologii.

KIEROWNIK STUDIÓW: dr inż. Jarosław Kliks

e-mail: j.kliks@wzs.uz.zgora.pl

tel. 68 35 29 457