

Efekty uczenia się dla kierunku i ich relacje z efektami uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji

1. STUDIA PODYPLOMOWE: PSYCHODIETETYKA

Symbol	Efekty uczenia się dla kierunku studiów (profil ogólnoakademicki) Po ukończeniu studiów podyplomowych specjalności Psychodietetyka absolwent osiąga następujące efekty uczenia się:	Odniesienie do PRK
	WIEDZA	
PD_W01	Posiada pogłębioną wiedzę z zakresu psychologii ogólnej, zdrowia, emocji i mechanizmów zachowania człowieka w kontekście odżywiania.	P7S_WG
PD_W02	Zna uwarunkowania biologiczne, psychologiczne i społeczne zachowań zdrowotnych i żywieniowych.	P7S_WK
PD_W03	Rozumie mechanizmy powstawania zaburzeń odżywiania oraz zna ich klasyfikację, diagnostykę i metody terapii.	P7S_WG
PD_W04	Posiada wiedzę na temat zależności między stresem, emocjami a stylem żywienia i masą ciała.	P7S_WK
PD_W05	Zna zasady prowadzenia wywiadu dietetycznego i psychodietetycznego oraz planowania interwencji.	P7S_WG
PD_W06	Ma wiedzę dotyczącą etycznych i prawnych aspektów pracy psychodietetyka.	P7S_WK
PD_W07	Rozumie znaczenie stylu życia, aktywności fizycznej i uwarunkowań kulturowych w kontekście zdrowia psychicznego i żywienia.	P7S_WK
PD_W08	Zna metody wspierania zmiany nawyków żywieniowych i pracy z oporem pacjenta.	P7S_WG
PD_W09	Zna podstawy planowania żywienia dostosowanego do potrzeb psychofizycznych różnych grup populacyjnych.	P7S_WG
PD_W10	Rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej i empatii w pracy z pacjentem.	P7S_WK
	UMIEJĘTNOŚCI	
PD_U01	Potrafi przeprowadzić wywiad psychodietetyczny z wykorzystaniem narzędzi diagnostycznych.	P7S_UW
PD_U02	Potrafi analizować czynniki psychologiczne wpływające na sposób odżywiania się jednostki.	P7S_UW
PD_U03	Projektuje indywidualne strategie zmiany zachowań żywieniowych z uwzględnieniem aspektów psychologicznych.	P7S_UU
PD_U04	Potrafi dostosować techniki motywacyjne do etapu gotowości pacjenta do zmiany.	P7S_UK
PD_U05	Wykorzystuje wiedzę z zakresu dietetyki i psychologii w pracy interdyscyplinarnej.	P7S_UO
PD_U06	Tworzy materiały edukacyjne i psychoedukacyjne wspierające zmianę stylu życia.	P7S_UU

PD_U07	Potrafi zastosować techniki poznawczo-behawioralne wspierające zdrowe odżywianie.	P7S_UW
PD_U08	Weryfikuje skuteczność zastosowanych strategii psychodietetycznych na podstawie analizy przypadku.	P7S_UW
PD_U09	Potrafi prowadzić rozmowę motywującą i wspierać pacjenta w procesie zmiany.	P7S_UK
PD_U10	Umie opracować i przeprowadzić warsztat edukacyjny lub sesję psychodietetyczną.	P7S_UO
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
PD_K01	Jest świadomy ograniczeń własnych kompetencji i konieczności współpracy z innymi specjalistami.	P7S_KK
PD_K02	Rozumie konieczność ciągłego aktualizowania wiedzy i rozwijania umiejętności.	P7S_KR
PD_K03	Działa z poszanowaniem zasad etyki i odpowiedzialności zawodowej.	P7S_KR
PD_K04	Przejawia wrażliwość na trudności emocjonalne pacjenta i potrafi zachować postawę wspierającą.	P7S_KO
PD_K05	Jest gotów do inicjowania działań promujących zdrowie psychiczne i dobre nawyki żywieniowe w społeczeństwie.	P7S_KO

1.1 Objaśnienia oznaczeń:

1.2 K (przed podkreślnikiem) - kierunkowe efekty uczenia się

W – kategoria wiedzy

U – kategoria umiejętności

K (po podkreślniku) – kategoria kompetencji społecznych