

Załącznik nr 1 do Uchwały nr 744 Senatu UZ z 26.04.2023 r.

Tabela 9. Zakładane efekty uczenia się dla kierunku *SPORT* studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym wraz z odniesieniem do efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji

Kod kwalifikacji dla kierunku	Opis kierunkowych efektów uczenia się dla profilu praktycznego Po zakończeniu studiów pierwszego stopnia na kierunku sport absolwent:	Odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do obszarowych dla 6 poziomu PRK
Wiedza		
K_W01	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu fakty, obiekty i zjawiska w zakresie anatomii, biochemii, fizjologii, biomechaniki, antropologii, metody ich oceny a także teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, służące praktycznemu wykorzystaniu w pracy zawodowej związanej działalnością zawodową instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_WG-O1
K_W02	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody oceny, a także teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące wiedzę z zakresu rozwoju człowieka, teorii i metodyki sportów indywidualnych; potrafi je wykorzystać w pracy zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_WG-O1
K_W03	Ma zaawansowaną wiedzę z zakresu technik i metod nauczania ruchu człowieka i jej zastosowania w praktycznej działalności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_WG-O1
K_W04	Ma wiedzę na temat diagnostyki antropometrycznej i funkcjonalnej na potrzeby planowania i kontrolowania efektów treningu w praktycznej działalności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_WG-O1
K_W05	Ma wiedzę o projektowaniu i prowadzeniu badań w naukach o kulturze fizycznej i naukach o zdrowiu, zna podstawy biostatystyki	P6S_WG-O1
K_W06	Charakteryzuje mechanizmy czynności ludzkich, interakcje w relacjach międzysobniczych; zna mechanizmy rozwoju człowieka oraz zagrożenia zdrowia w warunkach współczesnej cywilizacji	P6S_WK-O2.1
K_W07	Ma wiedzę z zakresu zdrowia publicznego, promocji zdrowia i zdrowego stylu życia oraz zna metody oceny i monitorowania stanu zdrowia, objawy i przyczyny wybranych chorób cywilizacyjnych	P6S_WK-O2.1
K_W08	Zna i rozumie podstawowe prawne, ekonomiczne, historyczne, kulturowe i etyczne uwarunkowania działalności organizacyjnej typowej w działalności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_WK-O2.2
K_W09	Posiada podstawową wiedzę z zakresu ochrony własności intelektualnej	P6S_WK-O2.2
K_W10	Posiada podstawową wiedzę o zasadach tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości w działalności organizacyjnej i zawodowej związanej z kierunkiem studiów	P6S_WK-O2.3

Kod kwalifikacji dla kierunku	Opis kierunkowych efektów uczenia się dla profilu praktycznego Po zakończeniu studiów pierwszego stopnia na kierunku sport absolwent:	Odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do obszarowych dla 6 poziomu PRK
K_W11	Zna wpływ procesów zmęczenia, wypoczynku i odnowy psychobiologicznej na bezpieczeństwo i higienę pracy	P6S_WK-O2.1
K_W12	Zna i rozumie znaczenie różnych przejawów aktywności podejmowanej przez człowieka w tym osób z niepełnosprawnościami oraz rolę sportu w zrównoważonym rozwoju jednostki i społeczeństwa	P6S_UW-O3
Umiejętności		
K_U01	Potrafi formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy dotyczące struktury i funkcjonowania oraz możliwości motorycznych i wysiłkowych człowieka	P6S_UW-O3
K_U02	Dobiera i stosuje w zadaniach typowych i nie w pełni przewidywalnych właściwe metody, narzędzia i środki do programowania i realizacji różnych form aktywności celem kształtowania, podtrzymywania bądź przywracania utraconej sprawności i wydolności	P6S_UW-O3
K_U03	Dobiera i stosuje zaawansowane techniki informacyjno-komunikacyjne w programowaniu i ewaluowaniu zmian wynikających z aktywności fizycznej, utraty zdrowia i sprawności fizycznej oraz potrafi je zastosować w zakresie aktywności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_UW-O3
K_U04	Komunikuje się z otoczeniem, wyraża własne poglądy i idee stosując normy i terminologię specjalistyczną stosowaną w naukach o zdrowiu i o kulturze fizycznej	P6S_UK-O4.1
K_U05	Bierze udział w debacie – przedstawia i ocenia różne opinie i stanowiska	P6S_UK-O4.2
K_U06	Potrafi posługiwać się językiem obcym zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego w zakresie słownictwa specjalistycznego	P6S_UK-O4.3
K_U07	Potrafi planować i organizować pracę indywidualną oraz zespołową typową dla działalności zawodowej trenera lub instruktora	P6S_UO-O5.1
K_U08	Potrafi planować i organizować różne formy aktywności dla osób w różnym wieku, stanie zdrowia i sprawności fizycznej, w tym osób z niepełnosprawnościami, z wykorzystaniem zasad ergonomii i bezpieczeństwa oraz właściwie zareagować w sytuacjach typowych i nie w pełni przewidywalnych	P6S_UO-O5.1
K_U09	Potrafi przeprowadzić pomiary, ocenę i interpretację wyników, współpracować także z przedstawicielami innych nauk, wykonać pisemny raport z badań	P6S_UO-O5.2
K_U10	Potrafi współdziałać w zakresie aktywności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych z przedstawicielami różnych grup zawodowych w działaniach dydaktycznych, zastosować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia, profilaktykę pierwotną i wtórną chorób	P6S_UO-O5.2

Kod kwalifikacji dla kierunku	Opis kierunkowych efektów uczenia się dla profilu praktycznego Po zakończeniu studiów pierwszego stopnia na kierunku sport absolwent:	Odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do obszarowych dla 6 poziomu PRK
K_U11	Potrafi rozpoznawać i reagować na zjawiska i mechanizmy zachowań jednostek i grup społecznych typowych w działalności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_UO-O5.2
K_U12	Potrafi samodzielnie planować i realizować proces samokształcenia przez całe życie w aktywności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_UU-O6
K_U13	Potrafi gromadzić i przetwarzać informacje z wykorzystaniem metod i technik biostatystycznych i informatycznych oraz elektronicznych źródeł informacji w autoedukacji zawodowej	P6S_UU-O6
Kompetencje		
K_K01	Potrafi dokonywać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści w pracy zawodowej związanej z aktywnością zawodową instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_KK-O7.1
K_K02	Jest kreatywny w promowaniu i podejmowaniu inicjatyw na rzecz zdrowia publicznego i działań zmieniających styl życia jednostek i grup społecznych	P6S_KO-O8.2
K_K03	Potrafi realizować cele społeczne, w zakresie promocji zdrowia i działalności sportowej na rzecz środowiska społecznego	P6S_KO-O8.1
K_K04	Jest refleksyjny i krytyczny wobec posiadanych kompetencji zawodowych, poszukuje źródeł eksperckich w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych	P6S_KK-O7.2
K_K05	Rozumie potrzebę permanentnego kształcenia zawodowego oraz pogłębiania nabytej wiedzy i umiejętności w rozwoju zawodowym	P6S_KO-O8.3
K_K06	Realizuje odpowiedzialnie zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowych, ze świadomością własnej odpowiedzialności	P6S_KR-O9
K_K07	Dbając o dorobek i tradycje zawodu, świadomie i odpowiedzialnie stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w pracy zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_KR-O9