Załącznik nr 2b do Uchwały nr 744 Senatu UZ z 26.04.2023 r.

PLAN STUDIÓW NIIESTACJONARNYCH | Rekrutacja w roku akademickim 2023/2024 | Uniwersytet Zielonogórski

Nazwa kierunku studiów: **SPORT** | czas trwania: 6 semestrów | WYDZIAŁ NAUK BIOLOGICZNYCH

Forma studiów: **PIERWSZEGO STOPNIA**

LP.		NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin	ECTS	Forma zal		SEMESTR 1						SEMESTR 2						SEMESTR 3						SEMESTR 4						SEMESTR 5						SEMESTR 6					
							Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS
							W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S		
1	Moduł przedmiotów ogólnych (podstawowe i kierunkowe)	Anatomia prawidłowa	27	5	ZO/E		18			9	ZO/E	5																														
2		Biologia człowieka	18	3	ZO/E		9			9	ZO/E	3																														
3		Biomechanika	27	4	ZO		9			18	ZO	4																														
5		Gimnastyka	18	2	ZO					18	ZO	2																														
6		Gry i zabawy w sporcie	18	2	ZO					18	ZO	2																														
7		Historia sportu i olimpizmu	9	1	ZO					9	ZO	1																														
8		Koszykówka	18	2	ZO					18	ZO	2																														
9		Lekkoatletyka	36	4	ZO					18	ZO	2				18	ZO	2																								
10		Metodyka jednostki treningowej	9	1	ZO					9	ZO	1																														
11		Organizacja i prawo w sporcie	9	1	ZO		9				ZO	1																														
12		Pedagogika i dydaktyka	18	2	ZO		9	9			ZO	2																														
13		Piłka ręczna	18	2	ZO					18	ZO	2																														
14		Psychologia sportu	27	2	ZO		9			18	ZO	2																														
15		Teoria wychowania fizycznego	9	1	ZO		9				ZO	1																														
16		Anatomia funkcjonalna	27	4	ZO/E								9			18	ZO/E	4																								
17		Biochemia	27	4	ZO								9			18	ZO	4																								
18		Fizjologia człowieka	27	4	ZO/E								9			18	ZO/E	4																								
19		Piłka nożna	18	2	ZO											18	ZO	2																								
20		Piłka siatkowa	18	2	ZO											18	ZO	2																								
21		Pływanie	18	2	ZO											18	ZO	2																								
22		Socjologia sportu	9	1	ZO								9				ZO	1																								
23		Teoria sportu	18	2	ZO/E								9			9	ZO/E	2																								
24		Biochemia wysiłku	27	4	ZO/E														9			18	ZO/E	4																		
25		Fizjologia wysiłku	27	5	ZO/E														9			18	ZO/E	5																		
26		Metodyka treningu funkcjonalnego	18	2	ZO																	18	ZO	**2**																		
27		Podstawy odnowy biologicznej	27	3	ZO														9			18	ZO	3																		
28		Podstawy żywienia	18	2	ZO														9			9	ZO	2																		
29		Teoria treningu sportowego	18	2	**ZO**														9			9	**ZO**	2																		
30		Antropomotoryka	18	2	ZO																				9			9	ZO	2												
31		Informatyka i biostatystyka	18	2	ZO																							18	ZO	2												

32		Metodologia badań w naukach o zdrowiu i kulturze fizycznej	18	2	ZO																						18	ZO	2													
33		Metody treningu siłowego	18	2	ZO																				9		9	ZO	2													
34		Żywienie w zdrowiu	18	3	**E**																				18			E	3													
35		Doping w sporcie	9	1	ZO																									9				ZO	1							
36		Personalizacja planu odżywiania	18	2	ZO																												18	ZO	2							
37		Pierwsza pomoc	18	2	ZO																												18	ZO	2							
38		Seminarium dyplomowe	36	9	ZO																												18	ZO	3				18	ZO	6
39		Medycyna sportowa	18	3	ZO																															9			9	ZO	3
40		Nowoczesne metody monitorowania aktywności ruchowej	9	2	ZO																																		9	ZO	2
41		Zdrowie publiczne	27	4	ZO/E																															18	9			ZO/E	4
42	Moduł przedmiotów wybieralnych	Język obcy: angielski / niemiecki	72	9	ZO/E										18	ZO	2				18	ZO	2				18	ZO	2				18	ZO/E	3							
43		Obóz sportowy letni - gry terenowe i rekreacyjne/ Obóz sportowy letni - sporty wodne	50	2	ZO										50	ZO	2																									
44		Obóz sportowy zimowy-narciarstwo/ Obóz sportowy zimowy- snowboard	50	2	ZO																50	ZO	2																			
45		Trening powięziowy / Pilates medyczny	18	2	ZO																18	ZO	2																			
46		Antropologia w sporcie / Antropologia	27	5	ZO/E																				9		18	ZO/E	5													
47		Żywienie w sporcie / Dietetyka w specjalnych potrzebach żywieniowych	27	3	ZO																				9		18	ZO	3													
48		Aquaerobic / Ergonomia i bezpieczeństwo w aktywności ruchowej	18	2	ZO																						18	ZO	2													
49		Edukacja zdrowotna / Ekologia człowieka	9	1	ZO																												9	ZO	1							
50		Wychowanie fizyczne specjalne / Sport osób z niepełnosprawnościami	27	3	ZO																									9			18	ZO	3							
51		Trening zdrowotny dzieci i młodzieży / Trening posturalny	27	3	ZO																									9			18	ZO	3							
52		Przedsiębiorczość i zarządzanie w sporcie / Zarządzanie własną karierą	18	2	ZO																									9	9			ZO	2							
53		Gerokinezjologia / Trening zdrowotny seniora	18	2	ZO																															9	9			ZO	2
54		PRAKTYKI *	720	25	ZO										90	ZO	3				90	ZO	3				90	ZO	3				90	ZO	3				360	ZO	13
	Moduł instruktorski	**INSTRUKTOR PIŁKI SIATKOWEJ**																																								
55		Piłka siatkowa - moduł instruktorski	150	7	ZO/E													30			45	ZO	3	15			60	ZO/E	4													
		INSTRUKTOR PŁYWANIA																																								
56		Pływanie - moduł instruktorski	150	7	ZO/E													30			45	ZO	3	15			60	ZO/E	4													
		TRENER PIŁKI NOŻNEJ UEFA C																																								
57		Piłka nożna - moduł instruktorski	150	7	ZO/E													30			45	ZO	3	15			60	ZO/E	4													
		INSTRUKTOR PIŁKI RĘCZNEJ																																								
58		Piłka ręczna - moduł instruktorski	150	7	ZO/E													30			45	ZO	3	15			60	ZO/E	4													
	trenerski	**TRENER PERSONALNY Z DORADZTWEM ŻYWIENIOWYM**																																								
59		Planowanie treningu personalnego - moduł trenera personalnego z doradztwem żywieniowym	18	3	ZO/E																												18	ZO/E	3							
60		Trening medyczny - moduł trenera personalnego z doradztwem żywieniowym	18	2	ZO/E																												18	ZO/E	2							
61		Trening wytrzymałościowy - moduł trenera personalnego z doradztwem żywieniowym	18	2	ZO/E																												18	ZO/E	2							

	Moduł 1	**TRENER SPORTÓW SIŁOWYCH Z DORADZTWEM ŻYWIENIOWYM**																																									
62		Planowanie treningu siłowego - moduł sportów siłowych z doradztwem żywieniowym	18	3	ZO/E																										18	ZO/E	3										
63		Zaawansowane metody treningu siłowego - moduł sportów siłowych z doradztwem żywieniowym	18	2	ZO/E																										18	ZO/E	2										
64		Trening sylwetkowy - moduł sportów siłowych z doradztwem żywieniowym	18	2	ZO/E																										18	ZO/E	2										

Moduł ogólny *(podstawowe i kierunkowe + wybieralne, bez praktyk)*	1144	141	243		30	248		27	221		24	180		23	162		20	90		17
Moduł instruktorski 1 - Instruktor piłki siatkowej.	150	**7**							75		3	75		4						
Moduł instruktorski 2 -Instruktor pływania																				
Moduł instruktorski 3 -Trener piłki nożnej UEFA C																				
Moduł instruktorski 4 - Instruktor piłki ręcznej																				
Moduł trenerski -Trener personalny z doradztwem żywieniowym	54	7													90		7			
Moduł trenerski - Trener sportów siłowych z doradztwem żywieniowym																				
Praktyki	720	25				90		3	90		3	90		3	90		3	360		13
Łącznie (z praktykami)	**2068**	**180**	**243**		**30**	**338**		**30**	**386**		**30**	**345**		**30**	**342**		**30**	**450**		**30**

Łącznie bez praktyk	**1348**	**155**

* Praktyka zawodowa: wakacyjna wdrożeniowa - 90 godz. (po II sem, 3ECTS)
* Praktyka zawodowa: śródroczna instruktorska - 90 godz. (III sem 3ECTS)
* Praktyka: zawodowa śródroczna instruktorska - 90 godz. (IV sem 3ECTS)
* Praktyka zawodowa: śródroczna trenerska - 90 godz. (V sem 3ECTS)
* Praktyka zawodowa: śródroczna trenerska - 360 godz. (VI sem 13ECTS)