

Załącznik nr 2 do Uchwały nr 744 Senatu UZ z 26.04.2023 r.

UNIwersytet ZIELONOGÓRSKI

**PROGRAM STUDIÓW
KIERUNEK SPORT**

poziom kształcenia: STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA
profil kształcenia: PRAKTYCZNY

Rok akademicki 2023/2024

1. Program studiów dla kierunku *SPORT* - studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym

1.1. Wskaźniki dotyczące programu studiów na wnioskowanym kierunku *SPORT* – studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym¹

Tabela 1. Sumaryczne wskaźniki charakteryzujące program studiów

Wskaźniki dotyczące programu studiów na kierunku <i>SPORT</i> - trzyletnie studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym	
Liczba semestrów konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie	6
Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie	180
Łączna liczba godzin zajęć	2140 / 1348
Łączna liczba godzin zajęć prowadzonych na wnioskowanym kierunku, przez nauczycieli akademickich zatrudnionych w uczelni składającej wniosek jako podstawowym miejscu pracy	2955
Procentowy udział liczby punktów ECTS dla każdej z dyscyplin, do których przyporządkowany jest kierunek w liczbie punktów ECTS koniecznej do ukończenia studiów na danym poziomie – w przypadku kierunku przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny	dyscyplina wiodąca: nauki o zdrowiu ECTS: 52% nauki o kulturze fizycznej ECTS: 48%
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	104/76
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	123
Liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych – w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	6
Liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom lub grupom zajęć do wyboru	84
Wymiar praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk	720 godz. / 25 ECTS
Liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego – w przypadku stacjonarnych studiów pierwszego stopnia i jednolitych studiów magisterskich	60
Informacja o posiadanej przez podstawową jednostkę organizacyjną uczelni kategorii naukowej	kategoria naukowa A (decyzja nr 104/304/2022)

Z ogólnej liczby 180 punktów ECTS, 123 punkty ECTS (68%) stanowią zajęcia lub grupy zajęć związane praktycznym przygotowaniem zawodowym, służące zdobywaniu przez studenta umiejętności praktycznych (tab.2).

¹ Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 26 września 2018 r. w sprawie studiów (Dz.U. 2021, poz. 661)

Tabela 2. Wykaz zajęć lub grup zajęć związanych z praktycznym przygotowaniem zawodowym, służące zdobywaniu przez studenta umiejętności praktycznych

Zajęcia lub grupy zajęć związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym, służące zdobywaniu przez studenta umiejętności praktycznych			
Nazwa zajęć lub grupy zajęć	Forma/formy zajęć	Łączna liczba godzin Stacjonarne/niestacjonarne	Liczba punktów ECTS
Gimnastyka	LAB	30/18	2
Gry i zabawy w sporcie	LAB	30/18	2
Lekkoatletyka	LAB	60/36	4
Metodyka jednostki treningowej	LAB	15/9	1
Piłka ręczna	LAB	30/18	2
Obóz sportowy letni: - gry terenowe i rekreacyjne - sporty wodne	LAB	50/50	2
Obóz sportowy zimowy: - narciarstwo - snowboard	LAB	50/50	2
Piłka nożna	LAB	30/18	2
Piłka siatkowa	LAB	30/18	2
Pływanie	LAB	30/18	2
Teoria sportu	W/LAB	30/18	2
Fizjologia człowieka	W/LAB	45/27	4
Fizjologia wysiłku	W/LAB	45/27	5
Biochemia wysiłku	W/LAB	45/27	4
Metodyka treningu funkcjonalnego	LAB	30/18	2
Podstawy odnowy biologicznej	W/LAB	45/27	3
Teoria treningu sportowego	W/LAB	30/18	2
Antropomotoryka	W/LAB	30/18	2
Koszykówka	LAB	30/18	2
Medycyna sportowa	W/LAB	30/18	3
Metody treningu siłowego	W/LAB	30/18	2
Żywnienie w sporcie	W/LAB	30/18	2
Dietetyka w specjalnych potrzebach żywieniowych			
Żywnienie w zdrowiu	W	30/18	3
Doping w sporcie	W	15/9	1
Personalizacja planu odżywiania	LAB	30/18	2
Pierwsza pomoc	LAB	30/18	2

Przedsiębiorczość i zarządzanie w sporcie	W/Ć	30/18	2
Zarządzanie własną karierą			
Nowoczesne metody monitorowania aktywności ruchowej	LAB	15/9	2
Trening powięziowy	LAB	30/18	2
Pilates medyczny			
Antropologia w sporcie	W/LAB	45/27	5
Antropologia			
Wychowanie fizyczne specjalne	W/LAB	45/27	3
Sport osób z niepełnosprawnościami			
Trening zdrowotny dzieci i młodzieży	W/LAB	45/27	3
Trening posturalny			
Aquaerobic	LAB	30/18	2
Ergonomia i bezpieczeństwo w aktywności ruchowej			
Gerokinezyjologia	W/ĆW	30/18	2
Trening zdrowotny seniora			
Piłka siatkowa – moduł instruktorski	W/LAB	150/150	7
Pływanie - moduł instruktorski			
Piłka nożna - moduł instruktorski			
Piłka ręczna - moduł instruktorski			
Moduł trenerki - Trener personalny z doradztwem żywieniowym	LAB	90/54	7
Moduł trenerki - Trener sportów siłowych z doradztwem żywieniowym			
Praktyka zawodowa	lab	720/720	25
Suma		2110/1654	123

W programie studiów na kierunku *SPORT* uwzględniono zajęcia umożliwiające studentom wybór w programie kształcenia zajęć w wymiarze nie mniejszym niż 30% sumy punktów ECTS (tab.3).

Tabela 3. Wykaz zajęć lub grup zajęć do wyboru

Zajęcia lub grupy zajęć do wyboru			
Nazwa zajęć lub grupy zajęć	Forma/formy zajęć	Łączna liczba godzin Stacjonarne/ niestacjonarne	Liczba punktów ECTS
Obóz sportowy letni - gry terenowe i rekreacyjne	LAB	50/50	2
Obóz sportowy letni - sporty wodne			
Obóz sportowy zimowy - narciarstwo	LAB	50/50	2
Obóz sportowy zimowy - snowboard			
Żywnienie w sporcie	W/LAB	45/27	3

Dietetyka w specjalnych potrzebach żywieniowych			
Przedsiębiorczość i zarządzanie w sporcie	W/Ć	30/18	2
Zarządzanie własną karierą			
Trening powięziowy	LAB	30/18	2
Pilates medyczny			
Antropologia w sporcie	W/LAB	45/27	5
Antropologia			
Edukacja zdrowotna	W/LAB	15/9	1
Ekologia człowieka			
Trening zdrowotny dzieci i młodzieży	W/LAB	45/27	3
Trening posturalny			
Gerokinezyjologia	W/CW	30/18	2
Trening zdrowotny seniora			
Aquaerobic	LAB	30/18	2
Ergonomia i bezpieczeństwo w aktywności ruchowej			
Moduł instruktorski: -piłka siatkowa -pływanie -piłka nożna -piłka ręczna	W/LAB	150/150	7
Moduł trenerski: Trener personalny z doradztwem żywieniowym			
Moduł trenerski: Trener sportów siłowych z doradztwem żywieniowym	LAB	90/54	7
Wychowanie fizyczne specjalne			
Sport osób z niepełnosprawnościami	W/LAB	45/27	3
Język obcy: angielski / niemiecki			
Seminarium dyplomowe	LAB	120/72	9
Praktyka zawodowa	SEM	60/36	9
	LAB	720/720	25
	Razem:	1555/1321	84

Program studiów na kierunku *SPORT* uwzględnia zajęcia lub grupy zajęć odnoszące się do efektów uczenia się dyscypliny wiodącej: nauki o zdrowiu w wymiarze 52% sumy punktów ECTS (tab.4)

Tabela 4. Wykaz zajęć lub grup zajęć odnoszące się do efektów uczenia się dyscypliny wiodącej: nauki o zdrowiu

Zajęcia lub grupy zajęć odnoszące się do efektów uczenia się do dyscypliny wiodącej		
Nazwa zajęć lub grupy zajęć	Łączna liczba godzin Stacjonarne/niestacjonarne	Liczba punktów ECTS
Anatomia prawidłowa	45/27	5
Biologia człowieka	30/18	3
Biomechanika	45/27	4
Anatomia funkcjonalna	45/27	4

Biochemia	45/27	4
Fizjologia człowieka	45/27	4
Biochemia wysiłku	45/27	4
Fizjologia wysiłku	45/27	5
Podstawy odnowy biologicznej	45/27	3
Podstawy żywienia	30/18	2
Antropomotoryka	30/18	2
Informatyka i biostatystyka	30/18	2
Metodologia badań w naukach o zdrowiu i kulturze fizycznej	30/18	2
Żywnienie w zdrowiu	30/18	3
Doping w sporcie	15/9	1
Personalizacja planu odżywiania	30/18	2
Pierwsza pomoc	30/18	2
Seminarium dyplomowe	60/36	9
Medycyna sportowa	30/18	3
Nowoczesne metody monitorowania aktywności ruchowej	15/9	2
Zdrowie publiczne	45/27	4
Język obcy: angielski / niemiecki (V semestr)	30/18	3
Trening powięziowy / Pilates medyczny	30/18	2
Antropologia w sporcie / Antropologia	45/27	5
Żywnienie w sporcie / Dietetyka w specjalnych potrzebach żywieniowych	45/27	3
Aquaerobic / Ergonomia i bezpieczeństwo w aktywności ruchowej	30/18	2
Edukacja zdrowotna / Ekologia człowieka	15/9	1
Wychowanie fizyczne specjalne / Sport osób z niepełnosprawnościami	45/27	3
Trening zdrowotny dzieci i młodzieży / Trening posturalny	45/27	3
Gerokinezyjologia / Trening zdrowotny seniora	30/18	2
Suma	1080/648	94

Program studiów na kierunku *SPORT* spełnia wymogi określone w Rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 27 września 2018 r. w sprawie studiów dotyczące liczby punktów ECTS, które student musi uzyskać w ramach zajęć z obszaru nauk humanistycznych (Dz.U. 2021, poz. 661), (tab.5).

Tabela 5. Wykaz zajęć z przedmiotów humanistycznych z sumarycznymi wskaźnikami

Zajęcia lub grupy zajęć z przedmiotów humanistycznych			
Nazwa zajęć lub grupy zajęć	Forma/formy zajęć	Łączna liczba godzin Stacjonarne/niestacjonarne	Liczba punktów ECTS
Socjologia sportu	W	15/9	1
Pedagogika i dydaktyka	W/LAB	30/18	2
Psychologia sportu	W/LAB	45/27	2
Historia sportu i olimpizmu	LAB	15/9	1
Razem:		105/63	6

Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać na zajęciach z języka obcego na kierunku *SPORT* - studia pierwszego stopnia wynosi 9 ECST (studia stacjonarne – 120 godz., studia niestacjonarne - 72 godz.). Wykaz zajęć z języka obcego i zajęć wychowania fizycznego wraz z sumarycznymi wskaźnikami znajduje się w tabeli 6.

Tabela 6. Wykaz zajęć z języka obcego i zajęć wychowania fizycznego z sumarycznymi wskaźnikami

Zajęcia lub grupy zajęć z języka obcego i wychowania fizycznego		
NAZWA ZAJĘĆ	ŁĄCZNA LICZBA GODZIN stacjonarne/niestacjonarne	LICZBA PUNKTÓW ECTS
Język obcy: angielski/ niemiecki	120/72	9
Wychowanie fizyczne	60/0	0

Program studiów na kierunku *SPORT* przewiduje odbycie przez studenta praktyk zawodowych. Obejmują one **720** godzin realizowanych w formie praktyki zawodowej wakacyjnej wdrożeniowej (po II semestrze), śródrocznej instruktorskiej (w trakcie trwania III i IV semestru), śródrocznej trenerskiej (w trakcie trwania V i VI semestru), za które student uzyskuje 25 ECTS. Celem praktyk jest poszerzenie wiedzy zdobytej na studiach pierwszego stopnia, kształtowanie umiejętności niezbędnych w przyszłej pracy zawodowej oraz poznanie i ewaluacja własnych możliwości na rynku pracy. Ponadto wdrożenie studentów do samodzielnego stosowania zdobytej wiedzy poprzez udział w całokształcie funkcjonowania placówki. Praktyki odbywają się we wskazanych placówkach, z którymi Uczelnia ma podpisane porozumienia, listy intencyjne oraz we wskazanej przez studenta jednostce, z którą Uczelnia podpisuje porozumienie o prowadzeniu praktyk. Na kierunku jest wskazany koordynator praktyk, który jest odpowiedzialny za formalne przygotowanie studenta do praktyki, właściwy dobór placówek, przygotowanie dokumentów oraz zaliczenie studentowi praktyki. Student dokumentuje przebieg praktyki w dzienniczku praktyk. Ponadto dokumentem poświadczającym odbycie praktyki w określonej liczbie godzin i miejscu jest opinia z praktyki wystawiona przez opiekuna praktyki w danej placówce.

Informacje szczegółowe dotyczące realizacji i przebiegu praktyk zawodowych wraz z obowiązującą dokumentacją znajdują się na stronie <http://wnb.uz.zgora.pl/pl/praktyki-studenckie/> oraz **załączniku nr 11** do wniosku. Wykaz praktyk wraz z sumarycznymi wskaźnikami znajduje się w tabeli 7.

Tabela 7. Wykaz praktyk zawodowych wraz z sumarycznymi wskaźnikami

Lp.	Praktyka zawodowa/ studia stacjonarne / niestacjonarne	Forma zaliczenia	Semestr	Liczba punktów ECTS	Wymiar praktyk		Łączna liczba godzin
					liczba dni/ liczba godzin dydaktycznych dziennie	w ujęciu miesięcznym	
1.	Wakacyjna wdrożeniowa	ZO	II	3	20/5	1 miesiąc	90
2.	Śródroczna instruktorska	ZO	III	3	15/6 raz w tygodniu	2 miesiące	90
3.	Śródroczna instruktorska	ZO	IV	3	15/6 raz w tygodniu		90
4.	Śródroczna specjalizacyjna	ZO	V	3	15/6 raz w tygodniu		90
5.	Śródroczna specjalizacyjna	ZO	VI	13	60/6 4 dni w tygodniu	3 miesiące	360
Razem				25	Razem		720

1.2. Tytuł zawodowy nadawany absolwentom kierunku *SPORT* - studia pierwszego stopnia

Tytuł zawodowy² nadawany absolwentom kierunku *SPORT* - studia pierwszego stopnia: **licencjat**.

1.3. Zakres efektów uczenia się dla kierunku Sport - studia pierwszego stopniu o profilu praktycznym

Wnioskowany kierunek studiów *SPORT*, studia pierwszego stopnia zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki z dnia 11 października 2022 r. w sprawie dziedzin nauki i dyscyplin naukowych oraz dyscyplin artystycznych (Dz.U. Poz. 2202) mieści się w **dziedzinie: nauki medyczne i nauki o zdrowiu. Dyscyplina wiodąca:** nauki o zdrowiu 52% ECTS i nauki o kulturze fizycznej 48%.

W pracach nad efektami uczenia się dla kierunku *SPORT* - studia pierwszego stopnia, profil praktyczny - uwzględniono: **efekty uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji, stosownie do specyfiki wnioskowanego kierunków studiów**³. Proces kształcenia umożliwia uzyskanie takich samych efektów uczenia się na studiach prowadzonych w formie stacjonarnej i niestacjonarnej⁴.

Efekty uczenia się dla kwalifikacji na 6 poziomie Polskiej Ramy Kwalifikacji pokrywają się z efektami kierunkowymi dla kierunku *SPORT* studiów pierwszego stopnia o profilu praktycznym znajdując się w tabeli 8.

² Zgodnie z art. 77 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, Dz. U. z 2020 r, poz. 85, z późn. zm. oraz z rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 27 września 2018 r. w sprawie studiów, Dz. U. poz. 1861, z późn. zm.

³ Załącznik do Rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. w sprawie charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji typowych dla kwalifikacji uzyskanych w ramach szkolnictwa wyższego po uzyskaniu kwalifikacji pełnej na poziomie 4 – poziomy 6-8 (Dz.U. 2018, poz. 2153).

⁴ Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z Rozporządzenie Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 26 września 2018 r. w sprawie studiów (Dz.U. 2021, poz. 661).

Tabela 8. Efekty uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji pokrywające się z efektami kierunkowymi dla kierunku *SPORT* - studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym

Kategoria charakterystyki efektów uczenia się	Kod kwalifikacji	Efekty uczenia się na poziomie 6	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się
WIEDZA (W) absolwent zna i rozumie:	P6S_WG-O1	w zaawansowanym stopniu – wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące podstawową wiedzę ogólną z zakresu dyscyplin naukowych lub artystycznych tworzących podstawy teoretyczne oraz wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy szczegółowej – właściwe dla programu kształcenia, studiów, a w przypadku studiów o profilu praktycznym – również zastosowania praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z ich kierunkiem	K_W01 K_W02 K_W03 K_W04 K_W05
	P6S_WK-O2.1	fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji	K_W06 K_W07 K_U11
	P6S_WK-O2.2	podstawowe ekonomiczne, prawne i inne uwarunkowania różnych rodzajów działań związanych z nadaną kwalifikacją, w tym podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego	K_W08 K_W09
	P6S_WK-O2.3	podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości	K_W010
UMIEJĘTNOŚCI (U) absolwent potrafi:	P6S_UW-O3	wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy oraz wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez: – właściwy dobór źródeł oraz informacji z nich pochodzących, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy tych informacji, – dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi, w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych	K_U01 K_U02 K_U03 K_W12
	P6S_UK-O4.1	komunikować się z otoczeniem z użyciem specjalistycznej terminologii	K_U04
	P6S_UK-O4.2	brać udział w debacie – przedstawiać i oceniać różne opinie i stanowiska oraz dyskutować o nich	K_U05
	P6S_UK-O4.3	posługiwać się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego	K_U06
	P6S_UO-O5.1	planować i organizować pracę – indywidualną oraz w zespole	K_U07 K_U08

	P6S_UO-O5.2	współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych (także o charakterze interdyscyplinarnym)	K_U09 K_U10 K_U11
	P6S_UU-O6	samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie	K_U12 K_U13
Kompetencje społeczne (K) absolwent jest gotów do:	P6S_KK-O7.1	krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści	K_K01
	P6S_KK-O7.2	uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	K_K04
	P6S_KO-O8.1	wypełniania zobowiązań społecznych, współorganizowania działalności na rzecz środowiska społecznego;	K_K03
	P6S_KO-O8.2	inicjowania działania na rzecz interesu publicznego	K_K02
	P6S_KO-O8.3	myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy	K_K05
	P6S_KR-O9	odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym: – przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych, – dbałości o dorobek i tradycje zawodu	K_K06 K_K07

Efekty uczenia się dla kierunku *SPORT* studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym znajdują się w tabeli 9.

Tabela 9. Zakładane efekty uczenia się dla kierunku *SPORT* studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym wraz z odniesieniem do efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomie 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji

Kod kwalifikacji dla kierunku	Opis kierunkowych efektów uczenia się dla profilu praktycznego Po zakończeniu studiów pierwszego stopnia na kierunku sport absolwent:	Odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do obszarowych dla 6 poziomu PRK
Wiedza		
K_W01	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu fakty, obiekty i zjawiska w zakresie anatomii, biochemii, fizjologii, biomechaniki, antropologii, metody ich oceny a także teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, służące praktycznemu wykorzystaniu w pracy zawodowej związanej działalnością zawodową instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_WG-O1
K_W02	Zna i rozumie w zaawansowanym stopniu wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody oceny, a także teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące wiedzę z zakresu rozwoju człowieka, teorii i metodyki sportów indywidualnych; potrafi je wykorzystać w pracy zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_WG-O1

Kod kwalifikacji dla kierunku	Opis kierunkowych efektów uczenia się dla profilu praktycznego Po zakończeniu studiów pierwszego stopnia na kierunku sport absolwent:	Odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do obszarowych dla 6 poziomu PRK
K_W03	Ma zaawansowaną wiedzę z zakresu technik i metod nauczania ruchu człowieka i jej zastosowania w praktycznej działalności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_WG-O1
K_W04	Ma wiedzę na temat diagnostyki antropometrycznej i funkcjonalnej na potrzeby planowania i kontrolowania efektów treningu w praktycznej działalności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_WG-O1
K_W05	Ma wiedzę o projektowaniu i prowadzeniu badań w naukach o kulturze fizycznej i naukach o zdrowiu, zna podstawy biostatystyki	P6S_WG-O1
K_W06	Charakteryzuje mechanizmy czynności ludzkich, interakcje w relacjach międzysobicznych; zna mechanizmy rozwoju człowieka oraz zagrożenia zdrowia w warunkach współczesnej cywilizacji	P6S_WK-O2.1
K_W07	Ma wiedzę z zakresu zdrowia publicznego, promocji zdrowia i zdrowego stylu życia oraz zna metody oceny i monitorowania stanu zdrowia, objawy i przyczyny wybranych chorób cywilizacyjnych	P6S_WK-O2.1
K_W08	Zna i rozumie podstawowe prawne, ekonomiczne, historyczne, kulturowe i etyczne uwarunkowania działalności organizacyjnej typowej w działalności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_WK-O2.2
K_W09	Posiada podstawową wiedzę z zakresu ochrony własności intelektualnej	P6S_WK-O2.2
K_W10	Posiada podstawową wiedzę o zasadach tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości w działalności organizacyjnej i zawodowej związanej z kierunkiem studiów	P6S_WK-O2.3
K_W11	Zna wpływ procesów zmęczenia, wypoczynku i odnowy psychobiologicznej na bezpieczeństwo i higienę pracy	P6S_WK-O2.1
K_W12	Zna i rozumie znaczenie różnych przejawów aktywności podejmowanej przez człowieka w tym osób z niepełnosprawnościami oraz rolę sportu w zrównoważonym rozwoju jednostki i społeczeństwa	P6S_UW-O3
Umiejętności		
K_U01	Potrafi formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy dotyczące struktury i funkcjonowania oraz możliwości motorycznych i wysiłkowych człowieka	P6S_UW-O3
K_U02	Dobiera i stosuje w zadaniach typowych i nie w pełni przewidywalnych właściwe metody, narzędzia i środki do programowania i realizacji różnych form aktywności celem kształtowania, podtrzymywania bądź przywracania utraconej sprawności i wydolności	P6S_UW-O3

Kod kwalifikacji dla kierunku	Opis kierunkowych efektów uczenia się dla profilu praktycznego Po zakończeniu studiów pierwszego stopnia na kierunku sport absolwent:	Odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do obszarowych dla 6 poziomu PRK
K_U03	Dobiera i stosuje zawansowane techniki informacyjno-komunikacyjne w programowaniu i ewaluowaniu zmian wynikających z aktywności fizycznej, utraty zdrowia i sprawności fizycznej oraz potrafi je zastosować w zakresie aktywności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_UW-O3
K_U04	Komunikuje się z otoczeniem, wyraża własne poglądy i idee stosując normy i terminologię specjalistyczną stosowaną w naukach o zdrowiu i o kulturze fizycznej	P6S_UK-O4.1
K_U05	Bierze udział w debacie – przedstawia i ocenia różne opinie i stanowiska	P6S_UK-O4.2
K_U06	Potrafi posługiwać się językiem obcym zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego w zakresie słownictwa specjalistycznego	P6S_UK-O4.3
K_U07	Potrafi planować i organizować pracę indywidualną oraz zespołową typową dla działalności zawodowej trenera lub instruktora	P6S_UO-O5.1
K_U08	Potrafi planować i organizować różne formy aktywności dla osób w różnym wieku, stanie zdrowia i sprawności fizycznej, w tym osób z niepełnosprawnościami, z wykorzystaniem zasad ergonomii i bezpieczeństwa oraz właściwie zareagować w sytuacjach typowych i nie w pełni przewidywalnych	P6S_UO-O5.1
K_U09	Potrafi przeprowadzić pomiary, ocenę i interpretację wyników, współpracować także z przedstawicielami innych nauk, wykonać pisemny raport z badań	P6S_UO-O5.2
K_U10	Potrafi współdziałać w zakresie aktywności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych z przedstawicielami różnych grup zawodowych w działaniach dydaktycznych, zastosować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia, profilaktykę pierwotną i wtórną chorób	P6S_UO-O5.2
K_U11	Potrafi rozpoznawać i reagować na zjawiska i mechanizmy zachowań jednostek i grup społecznych typowych w działalności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_UO-O5.2
K_U12	Potrafi samodzielnie planować i realizować proces samokształcenia przez całe życie w aktywności zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_UU-O6
K_U13	Potrafi gromadzić i przetwarzać informacje z wykorzystaniem metod i technik biostatystycznych i informatycznych oraz elektronicznych źródeł informacji w autoedukacji zawodowej	P6S_UU-O6
Kompetencje		
K_K01	Potrafi dokonywać krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści w pracy zawodowej związanej z aktywnością zawodową instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_KK-O7.1

Kod kwalifikacji dla kierunku	Opis kierunkowych efektów uczenia się dla profilu praktycznego Po zakończeniu studiów pierwszego stopnia na kierunku sport absolwent:	Odniesienie kierunkowych efektów uczenia się do obszarowych dla 6 poziomu PRK
K_K02	Jest kreatywny w promowaniu i podejmowaniu inicjatyw na rzecz zdrowia publicznego i działań zmieniających styl życia jednostek i grup społecznych	P6S_KO-O8.2
K_K03	Potrafi realizować cele społeczne, w zakresie promocji zdrowia i działalności sportowej na rzecz środowiska społecznego	P6S_KO-O8.1
K_K04	Jest refleksyjny i krytyczny wobec posiadanych kompetencji zawodowych, poszukuje źródeł eksperckich w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych	P6S_KK-O7.2
K_K05	Rozumie potrzebę permanentnego kształcenia zawodowego oraz pogłębiania nabytej wiedzy i umiejętności w rozwoju zawodowym	P6S_KO-O8.3
K_K06	Realizuje odpowiedzialnie zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowych, ze świadomością własnej odpowiedzialności	P6S_KR-O9
K_K07	Dbając o dorobek i tradycje zawodu, świadomie i odpowiedzialnie stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w pracy zawodowej instruktora wybranych dyscyplin sportowych, trenera personalnego, trenera sportów siłowych	P6S_KR-O9

Efekty uczenia się dla kierunku *SPORT* studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym w zakresie znajomości języka obcego znajdują się w tabeli 10.

Tabela 10. Efekty uczenia się dla kierunku *SPORT* studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym w zakresie znajomości języka obcego

Symbol	Kierunkowe efekty uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla obszaru nauk medycznych i nauk o zdrowiu
W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI, STUDENT:		
K_U04	Komunikuje się z otoczeniem, wyraża własne poglądy i idee stosując normy i terminologię specjalistyczną stosowaną w naukach o zdrowiu i kulturze fizycznej	P6S_UK-O4.1
K_U06	Potrafi posługiwać się językiem obcym zgodnie z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego w zakresie słownictwa specjalistycznego	P6S_UK-O4.3

Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia

Przedmioty realizowane w czasie trwania studiów kończą się zaliczeniem na ocenę lub egzaminem. Tryb, zasady zaliczania, egzaminowania oraz odwołania od oceny proponowanej przez prowadzącego zajęcia określa *Regulamin studiów Uniwersytetu Zielonogórskiego*.

Przy weryfikacji efektów uczenia się dla kierunku *SPORT* studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym przyjmuje się, że uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu lub zaliczenia kończącego

przedmiot (i/lub jego formę), pracy dyplomowej i egzaminu licencjackiego oraz praktyki pedagogicznej potwierdza osiągnięcie wszystkich efektów uczenia się ustalonych dla wymienionych składników procesu kształcenia. Weryfikacja obejmuje wszystkie kategorie efektów (wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne).

W Uniwersytecie Zielonogórskim obowiązuje następująca skala ocen:

- pozytywne: bardzo dobry (5,0), dobry plus (4,5), dobry (4,0), dostateczny plus (3,5), dostateczny (3,0);
- negatywne: niedostateczny (2,0)⁵.

Poziom uzyskania efektów uczenia się wynikający z wystawionej oceny:

- bardzo dobry – zakładane efekty uczenia się zostały w całości uzyskane, a ewentualne pojedyncze nieścisłości nie mają znaczenia dla osiągnięcia poszczególnych efektów;
- dobry plus – zakładane efekty uczenia się zostały uzyskane z nielicznymi błędami;
- dobry – zakładane efekty uczenia się zostały uzyskane z szeregiem błędów i/lub pojedynczych braków;
- dostateczny plus – zakładane efekty uczenia się zostały uzyskane z istotnymi błędami i/lub brakami;
- dostateczny – zakładane efekty uczenia się zostały uzyskane z dużymi błędami lub brakami (poziom minimalnie wymagany, akceptowany przez nauczyciela akademickiego);
- niedostateczny – zakładane efekty uczenia się nie zostały uzyskane.

Stosowane metody kształcenia na kierunku *SPORT* studia pierwszego stopnia o profilu praktycznym zarówno w obszarze teorii, jak i zajęciach praktycznych są zróżnicowane, a ich dobór umożliwia studentom osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się z nauk o zdrowiu oraz nauk o kulturze fizycznej. Program realizowany jest przy użyciu następujących metod wskazanych w sylabusach: wykład konwencjonalny, wykład aktywizujący-konwersatoryjny, wykład problemowy, wykład informacyjny, metody oparte na obserwacji i pomiarze, metoda praktyczna, metoda tekstu źródłowego, inscenizacja, prelekcja, metoda sytuacyjna, gra dydaktyczna, dyskusja, dyskusja problemowa, samodzielne opracowanie materiałów dydaktycznych, ćwiczenia praktyczne, praca w grupach, metoda projektów, prezentacja ruchowa, metody eksponujące z wykorzystaniem prezentacji multimedialnych, metoda eksperymentalna (analiza i dyskusja na temat uzyskanych wyników doświadczeń), ćwiczenia w formie zajęć interaktywnych, praca z tekstem, prezentacja przygotowana przez studenta, analiza dokumentów, warsztaty.

Wśród metod weryfikujących osiąganie efektów kształcenia w sylabusach wymienia się: sprawdzian z punktami progowymi, obserwacja i ocena aktywności studenta na zajęciach, ocena zaangażowania w konwersację, egzamin ustny, egzamin testowy, egzamin opisowy, kolokwium, sprawozdanie laboratoryjne, obserwacja i ocena umiejętności praktycznych studenta, zadania wykonywane grupowo, ocena swobodnej wypowiedzi, ocena prezentacji, case study, prace kontrolne, ocena wystąpienia, pisemne prace zaliczeniowe, aktywność w ramach realizacji zadań grupowych, samoocena efektów kształcenia.

Kompetencje językowe w znajomości języka obcego realizowane są na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.

Odpowiednio dobrane, zróżnicowane metody kształcenia umożliwiają osiągnięcie zaplanowanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy (wykłady, ćwiczenia i prezentacje multimedialne, praca z literaturą fachową), w zakresie umiejętności (praca w zespołach, warsztaty, zajęcia praktyczne,

⁵ Regulaminu studiów na Uniwersytecie Zielonogórskim, załącznik do Uchwały nr 478 z dnia 27.04.2022r.

metody poszukujące, praktyka, prezentacje prac semestralnych). Kompetencje społeczne studentów rozwijane są poprzez współpracę w grupach, prezentację semestralnego ćwiczenia projektowego na forum grupy oraz poprzez udział studentów w warsztatach, praktykach zawodowych powiązanych ze zdobywanymi umiejętnościami na specjalności i specjalizacjach.