Załącznik nr 1a do Uchwały nr 1027 Senatu UZ z dnia 28.02.2024 r.

PLAN STUDIÓW STACJONARNYCH

Nazwa kierunku studiów: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

Forma studiów: **stacjonarne pierwszego stopnia**

Rekrutacja w roku akademickim 2024/2025

czas trwania: 6 semestrów

Uniwersytet Zielonogórski

WYDZIAŁ NAUK BIOLOGICZNYCH

	NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin	ECTS	Forma zal	SEMESTR 1						SEMESTR 2						SEMESTR 3						SEMESTR 4						SEMESTR 5						SEMESTR 6					
					Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS
					W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S		
Moduł przedmiotów ogólnych (podstawowe i kierunkowe)	BIOLOGIA CZŁOWIEKA	30	2	zo/zo	15			15	zo/zo	2																														
	EMISJA GŁOSU	30	3	zo		30			zo	3																														
	METODYKA KOSZYKÓWKI	30	2	zo				30	zo	2																														
	PEDAGOGIKA	60	8	E/zo	30	30			E/zo	8																														
	PSYCHOLOGIA	60	8	zo/zoE/zo	15	15			zo/zo	4	15	15			E/zo	4																								
	SOCJOLOGIA	15	1	zo	15				zo	1																														
	TEORIA I METODYKA GIMNASTYKI	60	4	zozo				30	zo	2				30	zo	2																								
	ZABAWY I GRY RUCHOWE	30	2	zo				30	zo	2																														
	ANATOMIA	75	8	E/zo							30			45	E/zo	8																								
	BIOCHEMIA	60	5	E/zo							30			30	E/zo	5																								
	FILOZOFIA	15	1	zo							15				zo	1																								
	JĘZYK OBCY *	120	8	zozoE/zo										30	zo	2				60	zo	2				30	E/zo	4												
	OBÓZ SPORTOWY LETNI	60	2	zo										60	zo	2																								
	TEORIA I METODYKA LEKKIEJ ATLETYKI	90	6	zo/zoE/zo							10			45	zo/zo	3	5			30	E/zo	3																		
	TEORIA I METODYKA PŁYWANIA	75	6	zo/zoE/zo							10			30	zo/zo	3	5			30	E/zo	3																		
	FIZJOLOGIA CZŁOWIEKA	60	6	E/zo													30			30	E/zo	6																		
	HISTORIA KULTURY FIZYCZNEJ	45	3	E/zo													30	15			E/zo	3																		
	METODY BADAŃ NAUKOWYCH	15	1	zo													15				zo	1																		
	METODYKA PIŁKI SIATKOWEJ	30	2	zo																30	zo	2																		
	METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	120	10	zo/zoE/zo													15			45	zo/zo	5	15			45	E/zo	5												
	METODYKA PIŁKI NOŻNEJ	30	2	zo																						30	zo	2												
	METODYKA PIŁKI RĘCZNEJ	30	2	zo																						30	zo	2												
	ORGANIZACJA WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY	15	1	zo																			15				zo	1												
	PODSTAWY DYDAKTYKI	30	2	E/zo																			15	15			E/zo	2												
	ORGANIZACJA I PRAWO W SPORCIE	15	1	zo																									15				zo	1						
	PIERWSZA POMOC I MEDYCZNE PODSTAWY SPORTU	45	3	E/zo																									15			30	E/zo	3						
	TECHNOLOGIE INFORMATYCZNE	30	2	zo																												30	zo	2						
	SEMINARIUM DYPLOMOWE: nauki biologiczne, biomedyczne, społeczne *	60	9	zozo																												30	zo	4				30	**zo**	5
	ANTROPOMOTORYKA	30	3	E/zo																															15			15	E/zo	3
	OCHRONA WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ	15	1	zo																															15				zo	1
	ORGANIZACJA I PRAWO W OŚWIACIE	15	1	zo																															15				zo	1
	TEORIA SPORTU	30	2	E/zo																															15	15			E/zo	2
	TEORIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	30	2	E/zo																															15	15			E/zo	2

	NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin	ECTS	Forma zal	SEMESTR 1						SEMESTR 2						SEMESTR 3						SEMESTR 4						SEMESTR 5						SEMESTR 6					
					Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS
					W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S		
Moduł przedmiotów wybieralnych	Przedmiot wybieralny 1	45	4	E/zo	15			30	E/zo	4																														
	Przedmiot wybieralny 2	30	2	zo				30	zo	2																														
	Przedmiot wybieralny 3	30	3	zo/zo													15	15			zo/zo	3																		
	Przedmiot wybieralny 4	60	2	zo																60	zo	2																		
	Przedmiot wybieralny 5	60	4	E/zo																			15			45	E/zo	4												
	Przedmiot wybieralny 6	30	2	zo																						30	zo	2												
	Przedmiot wybieralny 7	45	3	E/zo																									15			30	E/zo	3						
	Przedmiot wybieralny 8	30	2	zo																												30	zo	2						
	Przedmiot wybieralny 9	30	2	zo																												30	zo	2						
	Przedmiot wybieralny 10	30	2	zo																																30			zo	2
	Przedmiot wybieralny 11	30	2	zo																																		30	zo	2
	Przedmiot wybieralny 12	30	2	zo																																		30	zo	2
	Przedmiot wybieralny 13	30	2	zo																																		30	zo	2
	PRAKTYKI **	360	17	zo/zozo/zozo																						80	zo/zo	4				200	zo/zo	9				80	zo	4
Specjalizacje	INSTRUKTOR PIŁKI SIATKOWEJ																																							
	Piłka siatkowa	150	12	zo/zozo/zoE/zo																			15			30	zo/zo	4	15			45	zo/zo	4	15			30	E/zo	4
	INSTRUKTOR PŁYWANIA																																							
	Pływanie	150	12	zo/zozo/zoE/zo																			15			30	zo/zo	4	15			45	zo/zo	4	15			30	E/zo	4
	INSTRUKTOR PIŁKI RECZNEJ																																							
	Piłka ręczna	150	12	zo/zozo/zoE/zo																			15			30	zo/zo	4	15			45	zo/zo	4	15			30	E/zo	4
	TRENER PIŁKI NOŻNEJ UEFA C																																							
	Piłka nożna	150	12	zo/zozo/zoE/zo																			15			30	zo/zo	4	15			45	zo/zo	4	15			30	E/zo	4
	TRENER KOSZYKÓWKI PZKOSZ C																																							
	koszykówka	150	12	zo/zozo/zoE/zo																			15			30	zo/zo	4	15			45	zo/zo	4	15			30	E/zo	4

Moduł ogólny	1935	151			330			30			395			30			430			30			285			22			225			17			270			22		
Specjalizacja 1 - Instruktor piłki siatkowej.																																								
Specjalizacja 2 -Instruktor pływania																																								
Specjalizacja 3 - Instruktor piłi ręcznej	150	12			0			0			0			0			0			0			45			4			60			4			45			4		
Specjalizacja 4 -Trener piłki nożnej UEFA C																																								
Specjalizacja 5 -Trener koszówki PZKOSZ C																																								
Praktyki	360	17																					80			4			200			9			80			4		
Łącznie	**2445**	**180**			**360**			**30**			**425**			**30**			**460**			**30**			**356**			**30**			**306**			**30**			**341**			**30**		

Łącznie bez praktyk	**2085**	**163**

* Przedmioty do wyboru

** Praktyki:

1) semestr 4 - praktyka pedagogiczna śródroczna - wdrożeniowa - 80 godz. w szkole podstawowej, realizacja 1 dzień w tygodniu (piątek)

2) semestr 5 - praktyka pedagogiczna śródroczna - 120 godz. w szkole podstawowej (wrzesień).

3) semestr 5 - praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu (piątek).

4) semestr 6 - praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu (piątek).