

PLAN STUDIÓW NIESTACJONARNYCH

Nazwa kierunku studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Forma studiów: PIERWSZEGO STOPNIA

Rekrutacja w roku akademickim 2025/2026

czas trwania: 6 semestrów

Uniwersytet Zielonogórski

WYDZIAŁ NAUK ŚCISŁYCH I PRZYRODNICZYCH

	NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin	ECTS	Forma zaliczenia	SEMESTR 1					SEMESTR 2					SEMESTR 3					SEMESTR 4					SEMESTR 5					SEMESTR 6							
					Forma zajęć				Forma zaliczenia	ECTS	Forma zajęć				Forma zaliczenia	ECTS	Forma zajęć				Forma zaliczenia	ECTS	Forma zajęć				Forma zaliczenia	ECTS	Forma zajęć				Forma zaliczenia	ECTS			
					W	Ć	K	L/S	Forma zaliczenia	ECTS	W	Ć	K	L/S	Forma zaliczenia	ECTS	W	Ć	K	L/S	Forma zaliczenia	ECTS	W	Ć	K	L/S	Forma zaliczenia	ECTS	W	Ć	K	L/S	Forma zaliczenia	ECTS	W	Ć	K
	BIOLOGIA CZŁOWIEKA	18	2	zo/zo	9			9	zo/zo	2																											
	BIOMECHANIKA	27	4	E/zo	9			18	E/zo	4																											
	EMISJA GŁOSU	30	3	zo		30			zo	3																											
	METODYKA KOSZYKÓWKI	18	2	zo			18	zo	2																												
	PEDAGOGIKA	60	8	E/zo	30	30			E/zo	8																											
	PSYCHOLOGIA	60	8	zo/zoE/zo	15	15			zo/zo	4	15	15			E/zo	4																					
	RYTMIKA I TANIEC	18	2	zo			18	zo	2																												
	SOCJOLOGIA	9	1	zo	9				zo	1																											
	TEORIA I METODYKA GIMNASTYKI	36	4	zozo			18	zo	2				18	zo	2																						
	ZABAWY I GRY RUCHOWE	18	2	zo			18	zo	2																												
	PODSTAWY DYDAKTYKI	30	2	E/zo						15	15			E/zo	2																						
	ANATOMIA	45	8	E/zo						18			27	E/zo	8																						
	BIOCHEMIA	36	5	E/zo						18			18	E/zo	5																						
	FILOZOFIA	9	1	zo						9				zo	1																						
	JĘZYK OBCY *	80	8	zozoE/zo									24	zo	2		32	zo	2			24	E/zo	4													
	OBÓZ SPORTOWY LETNI	60	2	zo									60	zo	2																						
	TEORIA I METODYKA LEKKIEJ ATLETYKI	45	5	zo/zo									27	zo	3			18	zo	2																	
	TEORIA I METODYKA PŁYWANIA	36	4	zo/zo									18	zo	2			18	zo	2																	
	FIZJOLOGIA CZŁOWIEKA	36	6	E/zo												18		18	E/zo	6																	
	HISTORIA KULTURY FIZYCZNEJ	27	3	E/zo												18	9		E/zo	3																	
	METODY BADAŃ NAUKOWYCH	9	1	zo												9			zo	1																	
	METODYKA PIŁKI SIATKOWEJ	18	2	zo													18	zo	2																		
	METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	120	10	zo/zoE/zo												15		45	zo/zo	5	15		45	E/zo	5												
	METODYKA PIŁKI NOŻNEJ	18	2	zo																		18	zo	2													
	METODYKA PIŁKI RĘCZNEJ	18	2	zo																		18	zo	2													
	ORGANIZACJA WYPOCZYŃKU DZIECI I MŁODZIEŻY	15	1	zo													15						zo	1													
	WARSZTATY PEDAGOGICZNE	30	2	zo																	30			zo	2												
	WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE	30	2	zo																	30			zo	2												
	ORGANIZACJA I PRAWO W SPORCIE	9	1	zo																						9			zo	1							
	PIERWSZA POMOC I MEDYCZNE PODSTAWY SPORTU	27	3	E/zo																	9		18	E/zo	3												
	SEMINARIUM DYPLOMOWE *	36	9	zozo																			18	zo	4				18	zo	5						
	TECHNOLOGIE INFORMATYCZNE	18	2	zo																						18	zo	2									
	ANTROPOMOTORYKA	18	3	E/zo																					9			9	E/zo	3							
	OCHRONA WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ	9	1	zo																					9				zo	1							
	ORGANIZACJA I PRAWO W OŚWIACIE	9	1	zo																					9				zo	1							
	TEORIA SPORTU	18	2	E/zo																					9	9			E/zo	2							
	TEORIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	18	2	E/zo																					9	9			E/zo	2							

Moduł przedmiotów ogólnych (podstawowe i kierunkowe)

	NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin	ECTS	Forma zal	SEMESTR 1				SEMESTR 2				SEMESTR 3				SEMESTR 4				SEMESTR 5				SEMESTR 6									
					Forma zajęć				Forma zajęć				Forma zajęć				Forma zajęć				Forma zajęć				Forma zajęć									
					W	Ć	K	L/S	W	Ć	K	L/S	W	Ć	K	L/S	W	Ć	K	L/S	W	Ć	K	L/S	W	Ć	K	L/S	W	Ć	K	L/S		
Moduł przedmiotów wybieralnych	Przedmiot wybieralny 1	18	3	zo/zo									9	9			zo/zo	3																
	Przedmiot wybieralny 2	60	2	zo											60	zo	2																	
	Przedmiot wybieralny 3	27	3	E/zo													9			18	E/zo	3												
	Przedmiot wybieralny 4	18	2	zo																18	zo	2												
	Przedmiot wybieralny 5	33	3	E/zo																		15			18	E/zo	3							
	Przedmiot wybieralny 6	18	2	zo																					18	zo	2							
	Przedmiot wybieralny 7	18	2	zo																					18	zo	2							
	Przedmiot wybieralny 8	18	2	zo																						18			zo	2				
	Przedmiot wybieralny 9	18	2	zo																							18		zo	2				
	Przedmiot wybieralny 10	18	2	zo																								18		zo	2			
	Przedmiot wybieralny 11	18	2	zo																								18		zo	2			
PRAKTYKI **		360	17	zo/zo/zo/zo																80	zo/zo	4				200	zo/zo	9			80	zo	4	
Specjalizacje	INSTRUKTOR PIŁKI SIATKOWEJ																																	
	Piłka siatkowa	90	12	zo/zo/zo/zo/E/zo													9			18	zo/zo	4	9			27	zo/zo	4	9			18	E/zo	4
	INSTRUKTOR PŁYWANIA																																	
	Pływanie	90	12	zo/zo/zo/zo/E/zo													9			18	zo/zo	4	9			27	zo/zo	4	9			18	E/zo	4
	INSTRUKTOR PIŁKI RECZNEJ																																	
	Piłka ręczna	90	12	zo/zo/zo/zo/E/zo													9			18	zo/zo	4	9			27	zo/zo	4	9			18	E/zo	4
	TRENER PIŁKI NOŻNEJ UEFA C																																	
	Piłka nożna	90	12	zo/zo/zo/zo/E/zo													9			18	zo/zo	4	9			27	zo/zo	4	9			18	E/zo	4
TRENER KOSZYKÓWKI PZKOSZ C																																		
Koszykówka	90	12	zo/zo/zo/zo/E/zo													9			18	zo/zo	4	9			27	zo/zo	4	9			18	E/zo	4	

Moduł ogólny	1382	151
Specjalizacja 1 - Instruktor piłki siatkowej		
Specjalizacja 2 - Instruktor pływania	90	12
Specjalizacja 3 - Instruktor piłki ręcznej		
Specjalizacja 4 - Trener piłki nożnej UEFA C		
Praktyki	360	17
Łącznie	1472	180
Łącznie bez praktyk	1472	163

246		30	297		31	296		28	240		23	141		17	162		17
0		0	0		0	0		0	27		4	36		4	27		4
									80		4	200		9	80		4
246		30	297		31	296		28	347		31	377		30	189		25

* Przedmioty do wyboru

** Praktyki:

- semestr 4 - praktyka pedagogiczna śródroczna - wdrożeniowa - 80 godz. w szkole podstawowej, realizacja 1 dzień w tygodniu (piątek)
- semestr 5 - praktyka pedagogiczna śródroczna - 120 godz. w szkole podstawowej (wrzesień).
- semestr 5 - praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu (piątek).
- semestr 6 - praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu (piątek).