

PLAN STUDIÓW NIESTACJONARNYCH

Nazwa kierunku studiów: WYCHOWANIE FIZYCZNE

Forma studiów: PIERWSZEGO STOPNIA

Rekrutacja w roku akademickim 2025/2026

czas trwania: 6 semestrów

Uniwersytet Zielonogórski

WYDZIAŁ NAUK ŚCIŚLYCH I PRZYRODNICZYCH

	NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin	ECTS	Forma zał	SEMESTR 1					SEMESTR 2					SEMESTR 3					SEMESTR 4					SEMESTR 5					SEMESTR 6												
					Forma zajęć				Forma zał	ECTS	Forma zajęć				Forma zał	ECTS	Forma zajęć				Forma zał	ECTS	Forma zajęć				Forma zał	ECTS	Forma zajęć				Forma zał	ECTS								
					W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S	W	Ć	K	L/S
Moduł przedmiotów ogólnych (podstawowe i kierunkowe)	BIOLOGIA CZŁOWIEKA	18	2	zo/zo	9			9	zo/zo	2																																
	BIOMECHANIKA	27	4	E/zo	9			18	E/zo	4																																
	EMISJA GŁOSU	30	3	zo		30			zo	3																																
	METODYKA KOSZYKÓWKI	18	2	zo				18	zo	2																																
	PEDAGOGIKA	60	8	E/zo	30	30			E/zo	8																																
	PSYCHOLOGIA	60	8	zo/zoE/zo	15	15			zo/zo	4	15	15			E/zo	4																										
	RYTMIKA I TANIEC	18	2	zo				18	zo	2																																
	SOCJOLOGIA	9	1	zo	9				zo	1																																
	TEORIA I METODYKA GIMNASTYKI	36	4	zozo				18	zo	2				18	zo	2																										
	ZABAWY I GRY RUCHOWE	18	2	zo				18	zo	2																																
	PODSTAWY DYDAKTYKI	30	2	E/zo							15	15			E/zo	2																										
	ANATOMIA	45	8	E/zo							18			27	E/zo	8																										
	BIOCHEMIA	36	5	E/zo							18			18	E/zo	5																										
	FILOZOFIA	9	1	zo							9				zo	1																										
	JĘZYK OBCY *	80	8	zozoE/zo										24	zo	2			32	zo	2				24	E/zo	4															
	OBÓZ SPORTOWY LETNI	60	2	zo										60	zo	2																										
	TEORIA I METODYKA LEKKIEJ ATLETYKI	45	5	zo/zo										27	zo	3			18	zo	2																					
	TEORIA I METODYKA PŁYWANIA	36	4	zo/zo										18	zo	2			18	zo	2																					
	FIZJOLOGIA CZŁOWIEKA	36	6	E/zo													18		18	E/zo	6																					
	HISTORIA KULTURY FIZYCZNEJ	27	3	E/zo													18	9		E/zo	3																					
	METODY BADAŃ NAUKOWYCH	9	1	zo													9			zo	1																					
	METODYKA PIŁKI SIATKOWEJ	18	2	zo															18	zo	2																					
	METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	120	10	zo/zoE/zo													15		45	zo/zo	5	15			45	E/zo	5															
	METODYKA PIŁKI NOŻNEJ	18	2	zo																				18	zo	2																
	METODYKA PIŁKI RĘCZNEJ	18	2	zo																				18	zo	2																
	ORGANIZACJA WYPOCZYNKU DZIECI I MŁODZIEŻY	15	1	zo																		15				zo	1															
	WARSZTATY PEDAGOGICZNE	30	2	zo																			30			zo	2															
	WARSZTATY PSYCHOLOGICZNE	30	2	zo																			30			zo	2															
	ORGANIZACJA I PRAWO W SPORTIE	9	1	zo																								9			zo	1										
	PIERWSZA POMOC I MEDYCZNE PODSTAWY SPORTU	27	3	E/zo																							9			18	E/zo	3										
	SEMINARIUM DYPLOMOWE *	36	9	zozo																									18	zo	4			18	zo	5						
	TECHNOLOGIE INFORMATYCZNE	18	2	zo																									18	zo	2											
	ANTROPOMOTORYKA	18	3	E/zo																											9		9	E/zo	3							
	OCHRONA WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ	9	1	zo																											9			zo	1							
	ORGANIZACJA I PRAWO W OŚWIACIE	9	1	zo																											9			zo	1							
	TEORIA SPORTU	18	2	E/zo																											9	9		E/zo	2							
	TEORIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO	18	2	E/zo																											9	9		E/zo	2							

	NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin	ECTS	Forma zal	SEMESTR 1					SEMESTR 2					SEMESTR 3					SEMESTR 4					SEMESTR 5					SEMESTR 6							
					Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS			
					W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K
Moduł przedmiotów wybieralnych	Przedmiot wybieralny 1	18	3	zo/zo												9	9			zo/zo	3																
	Przedmiot wybieralny 2	60	2	zo														60	zo	2																	
	Przedmiot wybieralny 3	27	3	E/zo																	9			18	E/zo	3											
	Przedmiot wybieralny 4	18	2	zo																			18	zo	2												
	Przedmiot wybieralny 5	33	3	E/zo																							15		18	E/zo	3						
	Przedmiot wybieralny 6	18	2	zo																								18	zo	2							
	Przedmiot wybieralny 7	18	2	zo																								18	zo	2							
	Przedmiot wybieralny 8	18	2	zo																										18		zo	2				
	Przedmiot wybieralny 9	18	2	zo																											18	zo	2				
	Przedmiot wybieralny 10	18	2	zo																											18	zo	2				
Przedmiot wybieralny 11	18	2	zo																											18	zo	2					
Specjalizacje	PRAKTYKI **	360	17	zo/zozo/zozo																			80	zo/zo	4				200	zo/zo	9			80	zo	4	
	INSTRUKTOR PIŁKI SIATKOWEJ			zo/zozo/zo/E/zo																		9			18	zo/zo	4	9		27	zo/zo	4	9		18	E/zo	4
	INSTRUKTOR PŁYWANIA			zo/zozo/zo/E/zo																					18	zo/zo	4	9									
	Pływanie	90	12	zo/zozo/zo/E/zo																		9			18	zo/zo	4	9		27	zo/zo	4	9		18	E/zo	4
	INSTRUKTOR PIŁKI RECZNEJ			zo/zozo/zo/E/zo																					18	zo/zo	4	9		27	zo/zo	4	9		18	E/zo	4
	Piłka ręczna	90	12	zo/zozo/zo/E/zo																		9			18	zo/zo	4	9		27	zo/zo	4	9		18	E/zo	4
	TRENER PIŁKI NOŻNEJ UEFA C			zo/zozo/zo/E/zo																					18	zo/zo	4	9									
	Piłka nożna	90	12	zo/zozo/zo/E/zo																		9			18	zo/zo	4	9		27	zo/zo	4	9		18	E/zo	4
TRENER KOSZYKÓWKI PZKOSZ C			zo/zozo/zo/E/zo																						18	zo/zo	4	9									
Koszykówka	90	12	zo/zozo/zo/E/zo																		9			18	zo/zo	4	9		27	zo/zo	4	9		18	E/zo	4	

Moduł ogólny	1382	151
Specjalizacja 1 - Instruktor piłki siatkowej.	90	12
Specjalizacja 2 -Instruktor pływania		
Specjalizacja 3 - Instruktor pili ręcznej		
Specjalizacja 4 -Trener piłki nożnej UEFA C		
Praktyki	360	17
Łącznie	1832	180
Łącznie bez praktyk	1472	163

* Przedmioty do wyboru

** Praktyki:

- semestr 4 - praktyka pedagogiczna śródroczna - wdrożeniowa - 80 godz. w szkole podstawowej, realizacja 1 dzień w tygodniu (piątek)
- semestr 5 - praktyka pedagogiczna śródroczna - 120 godz. w szkole podstawowej (wrzesień).
- semestr 5 - praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu (piątek).
- semestr 6 - praktyka śródroczna - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu (piątek).

246		30	297		31	296		28	240		23	141		17	162		22
0		0	0		0	0		0	27		4	36		4	27		4
									80		4	200		9	80		4
246		30	297		31	296		28	347		31	377		30	269		30