Załącznik 1b do Uchwały nr 540 z 25 września 2019r.

PLAN STUDIÓW NIESTACJONARNYCH

Rekrutacja w roku akademickim 2019/2020

Uniwersytet Zielonogórski

Nazwa kierunku studiów: **WYCHOWANIE FIZYCZNE**

czas trwania: 4 semestry

Forma studiów: **DRUGIEGO STOPNIA**

LP.		NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin	ECTS	Forma zal	SEMESTR 1						SEMESTR 2						SEMESTR 3						SEMESTR 4						SEMESTR 5						SEMESTR 6					
						Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS
						W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S		
1	Moduł przedmiotów ogólnych (podstawowe i kierunkowe)	Etyka sportu	9	1	zo	9				zo	1																														
2		Warsztaty psychologiczne	18	2	zo				18	zo	2																														
3		Warsztaty pedagogiczne	18	3	zo																						18	zo	3												
4		Język obcy; angielski/niemiecki	18	2	E/zo																18	E/zo	2																		
5		Biomechanika sportu	18	3	E/zo	9			9	E/zo	3																														
6		Fizjologia wysiłku fizycznego	18	3	E/zo	9			9	E/zo	3																														
7		Gimnastyka	18	2	zo				18	zo	2																														
8		Medycyna sportowa	18	3	E/zo	9			9	E/zo	3																														
9		Piłka siatkowa	18	2	zo										18	zo	2																								
10		Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego	33	4	E/zo	15			18	E/zo	4																														
11		Lekkoatletyka	18	3	E/zo							9			9	E/zo	3																								
12		Pływanie	18	2	zo				18	zo	2																														
13		Wychowanie fizyczne specjalne	18	2	zo										18	zo	2																								
14		Odnowa biologiczna	18	3	zo/zo							9	9			zo/zo	3																								
15		Pedagogika specjalna / Język migowy w sporcie*	18	2	zo				18	zo	2																														
17		Monitorowanie efektów treningu zdrowotnego i sportowego	18	2	zo							18				zo	2																								
18		Metodologia badań naukowych	18	2	E/zo	9	9			E/zo	2																														
19		Statystyka	18	2	E/zo							9			9	E/zo	2																								
20		Metodyka pracy opiekuńczo-wychowawczej / Edukacja seksualna*	18	2	zo																						18	zo	2												
22		Nowoczesne formy tańca	9	2	zo																						9	zo	2												
23		Struktura treningu sportowego	18	2	zo													18				zo	2																		
24		Koszykówka	18	2	zo																18	zo	2																		
25		Piłka ręczna	**18**	2	zo																18	zo	2																		
26		Piłka nożna	18	2	zo																18	zo	2																		
27		Turystyka i rekreacja szkolna	18	3	zo/zo																			9	9			zo/zo	3												
28		Organizacja i zarządzanie w sporcie	15	1	zo																			15				zo	1												
29		Człowiek w czasie i przestrzeni	9	1	zo																			9				zo	1												
30		Ergonomia i bezpieczeństwo w aktywności fizycznej	18	2	zo/zo							9			9	zo/zo	2																								
31		Praktyki**	360	17	zozozo										80	zo	4				200	zo	9				80	zo	4												
32		Seminarium dyplomowe: nauki biologiczne,biomedyczne, społeczne	72	29	zozozozo				18	zo	6				18	zo	6				18	zo	7				18	**zo**	10												
1	Specjalizacja 1 Aktywność ruchowa seniorów	Podstawy geriatrii	9	2	zo										9	zo	2																								
2		Fizjologia starzenia się	18	2	zo										18	zo	2																								
3		Trening zdrowotny	18	2	zo																18	zo	2																		
4		Żywienie osób starszych	9	2	zo																						9	zo	2												
5		Trening funkcjonalny	18	2	zo																18	zo	2																		
6		Psychologia starzenia się	9	2	zo																						9	zo	2												
1	alizacja 2 Trener personalny	Teoria i metodyka treningu sportowego	18	2	zo/zo							9			9	zo/zo	2																								
2		Trening funkcjonalny	18	2	zo										18	zo	2																								
3		Trening siłowy	9	1	zo																9	zo	1																		
4		Trening wytrzymałościowy i cardio	9	2	zo																						9	zo	2												

LP.		NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin	ECTS	Forma zal	SEMESTR 1						SEMESTR 2						SEMESTR 3						SEMESTR 4						SEMESTR 5						SEMESTR 6					
						Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS	Forma zajęć				Forma zal	ECTS
						W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S		
5	Specj	Żywienie i suplementacja w sporcie	18	3	zo/zo													9			9	zo/zo	3																		
6		Trening medyczny	9	2	zo																						9	zo	2												
1	Specjalizacja 3 Żywienie i suplementacja w sporcie	Żywienie w zdrowiu	18	2	zo							18				zo	2																								
2		Elementy fizjologii żywienia	9	2	zo										9	zo	2																								
3		Żywienie w sporcie i rekreacji	18	3	zo/zo													9			9	zo/zo	3																		
4		Żywienie w profilaktyce chorób niezakaźnych	18	3	zo/zo																			9			9	zo/zo	3												
5		Niedozwolone substancje dopingujące w sporcie	9	1	zo/zo																						9	zo/zo	1												
6		Personalizacja programu odżywiania	9	1	zo																9	zo	1																		

Moduł ogólny	921	108		204		30	224		26	308		26	185		26	0		0	0		0
Specjalizacja 1 - Aktywność ruchowa seniorów	81	12		0		0	27		4	36		4	18		4	0		0	0		0
Specjalizacja 2 - Trener personalny				0		0	36		4	27		4	18		4	0		0	0		0
Specjalizacja 3 - Żywienie i suplementacja w sporcie				0		0	27		4	27		4	27		4	0		0	0		0
Praktyki	360	17																			
Łącznie	**1002**	**120**		**204**		**30**	**251**		**30**	**344**		**30**	**203**		**30**	**0**		**0**	**0**		

Łącznie bez praktyk	**642**	**103**

* Przedmioty do wyboru

**Praktyki

1) semestr 2 - **praktyka pedagogiczna śródroczna -** 80 godz. w szkole ponadpodstawowej, realizacja 1 dzień w tygodniu

2) **praktyka pedagogiczna ciągła -** wrzesień po 1 roku studiów 120 godzin w szkole ponadpodstawowej

3) semestr 3 - **praktyka śródroczna -** 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu

4) semestr 4 - **praktyka śródroczna -** 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu