

LP.	NAZWA PRZEDMIOTU	Liczba godzin	ECTS	Forma zaliczenia	SEMESTR 1					SEMESTR 2					SEMESTR 3					SEMESTR 4					SEMESTR 5					SEMESTR 6									
					Forma zajęć				Forma zaliczenia	ECTS	Forma zajęć				Forma zaliczenia	ECTS	Forma zajęć				Forma zaliczenia	ECTS	Forma zajęć				Forma zaliczenia	ECTS	Forma zajęć				Forma zaliczenia	ECTS					
					W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S			W	Ć	K	L/S	W
4	Specjalizacja 1 - Trening wytrzymałościowy i cardio	15	2	zo																																			
5	Specjalizacja 1 - Żywnienie i suplementacja w sporcie	30	3	zo/zo											15			15	zo/zo	3																			
6	Specjalizacja 1 - Trening medyczny	15	2	zo																																			
1	Specjalizacja 3 - Żywnienie i suplementacja w sporcie	30	2	zo											30				zo	2																			
2	Specjalizacja 3 - Elementy fizjologii żywienia	15	2	zo														15	zo	2																			
3	Specjalizacja 3 - Żywnienie w sporcie i rekreacji	30	3	zo/zo											15			15	zo/zo	3																			
4	Specjalizacja 3 - Żywnienie w profilaktyce chorób niezakaźnych	30	3	zo/zo																					15			15	zo/zo	3									
5	Specjalizacja 3 - Niedozwolone substancje dopingujące w sporcie	15	1	zo/zo																								15	zo/zo	1									
6	Specjalizacja 3 - Personalizacja programu odżywiania	15	1	zo																										15	zo	1							

Moduł ogólny	1275	108
Specjalizacja 1 - Aktywność ruchowa seniorów		
Specjalizacja 2 - Trener personalny	135	12
Specjalizacja 3 - Żywnienie i suplementacja w sporcie		
Praktyki	360	17
Łącznie	1410	120

330
0
0
0

30	320
0	45
0	60
0	45

26	380
4	60
4	45
4	45

26	245
4	30
4	30
4	45

26	0
4	0
4	0
4	0

0	0
0	0
0	0
0	0

0
0
0
0

330

30	365
----	-----

30	440
----	-----

30	275
----	-----

30	0
----	---

0	0
---	---

0

Łącznie bez praktyk	1050	103
----------------------------	-------------	------------

- * Przedmioty do wyboru
**Praktyki
- semestr 2 - **praktyka pedagogiczna śródroczna** - 80 godz. w szkole ponadpodstawowej, realizacja 1 dzień w tygodniu.
 - praktyka pedagogiczna ciągła** - wrzesień po 1 roku studiów 120 godzin w szkole ponadpodstawowej.
 - semestr 3 - **praktyka śródroczna** - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu.
 - semestr 4 - **praktyka śródroczna** - 80 godz. zgodnie ze specjalizacją, realizacja 1 dzień w tygodniu.