

STUDIA PODYPLOMOWE: *Żywność i dietetyka w sporcie*

Tabela 1. Odniesienia efektów obszarowych do kierunkowych

Symbol	Efekty kształcenia studia podyplomowe: Żywność i dietetyka w sporcie po ukończeniu studiów podyplomowych student:	Kod kwalifikacji (poziom 7)
Wiedza:		
K_W01	Ma poszerzoną wiedzę na temat bieżących problemów i współczesnych trendów żywieniowych w społeczeństwie.	P7S_WG-01.2-POD
K_W02	Zna aktualne zalecenia w żywieniu współczesnego człowieka w oparciu o wiedzę o wzajemnych korelacjach między żywnością i sposobem żywienia a zdrowiem człowieka.	P7S_WG-01.1-POD
K_W03	Zna metody oceny stanu odżywiania, sposobów i stylów żywienia, fizjologii wysiłku fizycznego.	P7S_WG-01.1-POD
K_W04	Zna zasady żywieniowo-suplementacyjnego wspomagania zdolności wysiłkowych organizmu.	P7S_WG-01.1-POD
K_W05	Ma podstawową wiedzę z biochemii, rozumie zakres pojęć nutrigenomika i nutrigenetyka. Zna podstawowe zasady leczenia dietetycznego.	P7S_WG-01.1-POD
Umiejętności:		
K_U01	Umie wykorzystać zdobytą wiedzę przy sporządzaniu personalizowanej diety dla osób aktywnych fizycznie. Potrafi przekazywać zdobytą wiedzę różnym grupom społecznym i kształtować ich świadomość na temat możliwości zarządzania ryzykiem zdrowotnym poprzez właściwą dietę.	P7S_UW-03-POD
K_U02	Umie wdrażać zasady zdrowego stylu życia, opracowania i prowadzenia diety osób o różnym poziomie aktywności fizycznej, sportowców uprawiających różne dyscypliny sportu, przygotowania osoby aktywnej fizycznie do regeneracji organizmu po wysiłku fizycznym.	P7S_UW-03-POD
K_U03	Potrafi komunikować się na tematy specjalistyczne ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców. Potrafi samodzielnie planować i realizować samokształcenie.	P7S_UW-03-POD P7S_UU-06-POD
K_U04	Potrafi wspomagać proces treningowy sportowców w aspektach zwiększania siły i masy mięśniowej, usprawniania wszystkich cech motorycznych.	P7S_UW-03-POD
Kompetencje społeczne:		
K_K01	Rozumie potrzebę ciągłego podnoszenia swoich kwalifikacji poprzez poszerzenie wiedzy i praktycznych umiejętności.	P7S_KK-07.1-POD
K_K02	Ma świadomość potrzeby swoich działań na rzecz interesu publicznego, rozwijania zasad etyki zawodowej. Potrafi współdziałać i pracować w grupie.	P7S_KO-08.1-POD P7S_KR-09-POD
K_K03	Potrafi działać w sposób przedsiębiorczy i kreatywny.	P7S_KO-08.3-POD